



WZC  
Sint-Jozef



# De Kesselaar

WZC Sint-Jozef

Maart 2023

# Inhoud

Voorwoord	3
Buurtzorg	6
In de kijker	8
Verjaardagen	10
Personeelsnieuws	11
Vastenproject	12
Overleden bewoners	14
Pastoraal hoekje	15
Verslag gebruikersraad	17
Vaderdag	20
Interactieve rubriek	26



# Voorwoord

Beste lezer(es),

De maand maart staat weer voor de deur, dit betekent dat de lente in volle aantocht is!

Laat het zonnetje maar schijnen, de bloemen maar ontluiken en de vogeltjes fluiten.

Deze editie van de huiskrant laten we ook even het woord aan onze directie. Zij geven een woordje uitleg over BelRAi. Bel-watte? Lees snel verder op pagina 4.

Ben je benieuwd wat er leeft bij onze bewoners? Dit kan je terugvinden in het verslag van de gebruikersraad.

Tot slot zien we onze bewoners en familie graag terug op het Sint-Jozeffeest dat doorgaat op zondag 26 maart.

Laat de zon in je hart, ze schijnt voor iedereen!

Veel leesplezier!

- De redactie-



Beste bewoner  
Beste familieleden

Als woonzorgcentrum van de vzw Zorggroep Zusters van Berlaar willen we garant staan voor een warme thuisomgeving met bijzondere aandacht voor professionele zorg en begeleiding. Met, door, en vóór de cliënt of bewoner. Want hij of zij staat steeds centraal in dit proces!

Ook de Vlaamse overheid werkte de afgelopen jaren aan een beoordelingssysteem dat zorgbehoevenden én hun naasten centraal zet: BelRAI. Dankzij dit instrument is er een eenvoudigere en betere uitwisseling van informatie en gegevens mogelijk tussen verschillende zorgomgevingen (bv. thuiszorg en woonzorgcentrum) wat ten goede komt aan de kwaliteit en opvolging van elk bewonersdossier. Daarom gaan we vanaf februari van start met BelRAI. BelRAI wordt trouwens verplichtend ingevoerd door de overheid vanaf 1 juni 2023.

BelRAI wordt ingevuld o.b.v. een gestandaardiseerde vragenlijst over de gezondheid, het functioneren en het welbevinden van onze cliënten en bewoners. Dit gebeurt op basis van observaties van het zorgteam en informatie die u doorgeeft. De resultaten worden uiteraard met u en/of uw familie besproken op een zorgafsprakenoverleg, zodat we op basis daarvan concrete afspraken kunnen maken rond de verdere zorg en begeleiding. Dit zal doorgaans gebeuren na een (her)opname in het woonzorgcentrum, (half)jaarlijks en bij kantelmomenten (d.i. wanneer de zorg om een bepaalde reden ingrijpend veranderd, bv. verhoogd valrisico...).

Voor deze overlegmomenten zal u van ons een uitnodiging krijgen, al kunt u uiteraard bij ons op elk gewenst moment terecht om zaken te bespreken, voor een luisterend oor of om uw noden en wensen kenbaar te maken. Want wonen en zorg doen we samen en in dialoog!

Aangezien er reeds een zorgrelatie bestaat tussen het wzc en de bewoner/familie gaan we ervanuit dat u akkoord gaat met het activeren van de geïnformeerde toestemming op [www.mijngezondheid.be](http://www.mijngezondheid.be). Indien u dit niet wenst, gelieve dit schriftelijk kenbaar te maken aan de sociale dienst.

Zit u na deze info nog met vragen?

Aarzel dan zeker niet om contact op te nemen met Tom Vermeulen (Belraiverpleegkundige) en Sofie Laureys (sociale dienst) zodat we uw vragen of bedenkingen samen kunnen overlopen.

Vriendelijke groeten

Jo Sels  
Directie

Inge Engels  
Dagelijks Verantwoordelijke

# ZOMERUUR



**De nacht van 25 op 26 maart zetten  
we de klok een uur vooruit.  
Dit betekent dat we allemaal een  
uur minder kunnen slapen!**

## Bibbeke

Onze haan Bibbeke en zijn twee hennen Truus en Teddy hebben groot nieuws: Kukelekuuuu en toktoktok, wij zijn enorm blij met ons nieuwe kippenhok! Nu gaan we met veel plezier elke avond op stok.



## Warme oproep

Omdat de lente in aantocht is, willen we in kader van Buurtzorg De Geburen vogeltjes maken om het WZC op te fleuren. Graag willen wij iedereen motiveren om vogeltjes te haken en deze binnen te brengen aan het onthaal van het WZC te Kessel. Er wordt ook in de maand maart 2 maal een **hobbyclub** georganiseerd. Dit zal doorgaan op **15/03** en **29/03** tussen **14u-16u** in de gemeenschappelijke ruimte van GAW Huize Biddeloo. Tijdens deze momenten kan je vogeltjes maken onder begeleiding van een vrijwilligster. Hebt u vragen hierover? Hiervoor kan je steeds terecht bij Lieke Smits (medewerker buurtzorg): tel: 0470 89 90 90 of op [lieke.smits@zusters-berlaar.be](mailto:lieke.smits@zusters-berlaar.be). Het patroon zal vanaf 27 februari ook beschikbaar zijn aan het onthaal van het WZC. Alvast heel hartelijk bedankt!



# VERPLEEGKWARTIER

Ook dit jaar kan je terecht bij verpleegster Mieke tijdens het verpleegkwartiertje.

Je kan er terecht voor een bloeddrukmeting, polsslag-meting en personen met diabetici kunnen hun voeten hier laten nakijken.

Data maart

**Dinsdag 14/03**

**Telkens om 17u**



# IN DE KIJKER

**Naam:** Tom Vermeulen

**Leeftijd:** 46 jaar

**Kinderen:** 2 jongens: Yntse (12) en Senne (10)



## **Op welke woongroep werk je/Wat is jouw functie?**

Ik werk op alle woongroepen. Een deel van mijn taak is BelRAI, een nieuw instrument van de overheid om zorgnoden van bewoners in kaart te brengen. Ik zorg er mee voor dat het instrument op alle afdeling gekend en gebruikt wordt. Een tweede deel van mijn functie is planning van medewerkers. Ik zorg voor de voorbereiding van de werkplanning zodat er elke dag voldoende medewerkers op dienst staan. Een derde deeltje van mijn functie is werken rond psychische kwetsbaarheid, hier heb ik wel wat expertise en ervaring in en ik denk mee na over hoe we bewoners zich goed en beter in hun vel kunnen laten voelen, zelfs al is dat soms moeilijker.

## **Hoe lang werk je hier al?**

Nog niet zo lang, van november 2022

## **Wat vind je zo leuk om hier te werken?**

De sfeer binnen Sint-Jozef Kessel is fijn. Er kan gelachen worden, er kan hard gewerkt worden, er wordt voor elkaar gezorgd, ook over afdelingen heen. Het woonzorgcentrum kan terecht trots zijn op wat het doet. Ik mag niet vergelijken, maar als ik het toch doe, dan staat het woonzorgcentrum bij de top op vlak van zorg en samenwerking. Dat mag zeker eens gezegd worden. De komende jaren gaan we met z'n allen nog groeien, en ik kijk er naar uit om daar deel van uit te maken. Ik zie elke dag mensen zich met hart en ziel inzetten en vooral, ik zie elke dag mensen genieten van hun werk én het wonen in dit huis. Wij zijn er voor de mensen die hier hun thuis hebben en hebben de opdracht het zo een warm mogelijke thuis te maken.



### **Wat doe je als je niet aan het werk bent?**

In de eerste plaats veel tijd doorbrengen met de jongens. Zij zijn het belangrijkste in mijn leven.

Daarnaast schrijf ik momenteel heel veel. Ik ben een doctoraat aan het afwerken en daar kruipt heel veel tijd in, meer dan me lief is.

Tenslotte sta ik ook voor een stukje in voor de zorg voor mijn ouders, ik ondersteun hen wat met winkelen, boodschappen, GSM en mails etc. Ik woon ook in een zorgwoning bij hen in de tuin.

### **Wat is een verborgen talent van jou dat we nog niet kennen?**

Ik ga mezelf vervloeken dat ik dit vertel, maar ik ben een zanger en schrijf graag gedichten. Muziek is een beetje mijn uitlaatklep en dus neem ik geregeld mijn gitaar en zing ik erop los. Met taal en woorden speel ik heel graag. Ooit zal ik misschien eens een mini-optreden doen in het woonzorgcentrum, haha

### **Wat is je lievelingseten?**

Het liefste eet ik rauwkost met een bruin broodje. Maar ook iets pittig zoals Indisch vind ik ook heel lekker en tenslotte is sushi een absolute favoriet.

### **Wat is je lievelingskleur?**

Rood

### **Wat is je lievelingsdier?**

Zonder twijfel de hond, ik heb twee exemplaren, Youna en Lys

### **Met wat doen we jou een plezier?**

Een glimlach

### **Wat is jouw levensmotto?**

Een citaat van Eddie Vedder, zanger van Pearl Jam

*"But if you can feel empathy for people it changes your whole outlook. Who am I? Who are you? Isn't life humbling?"*

Vrij vertaald, als je je kan invoelen in wat iemand voelt, dan verandert je hele perspectief. Wie ben ik? Wie ben jij? Het leven in nederigheid.

Ik vind deze uitspraak zo veelzeggend, empathie houdt ook een spiegel voor en jezelf soms in vraag stellen doet je groeien.

# Verjaardagen maart

**Van Den Broeck Jan**, 1 maart, 87 jaar, Molenhoek

**Verbraecken Maria**, 1 maart, 79 jaar, Visput

**Gooris Eveline**, 2 maart, 87 jaar, Molenhoek

**Phlippo Tony** , 5 maart, 78 jaar, Gasthuisbos

**Berkenbosch Paula**, 6 maart, 88 jaar, Visput

**Van Thielen Thilda**, 7 maart, 67 jaar, Molenhoek

**Geerts Gilbert**, 12 maart, 88 jaar, d'Elzen

**Van Mencxel Camil**, 18 maart, 94 jaar, Beemdekens

**Van Looy Charel**, 19 maart, 84 jaar, Molenhoek

**Kennes Lea**, 21 maart, 85 jaar, d'Elzen

**Verbruggen Simonne**, 22 maart, 93 jaar, Molenhoek

**Gysemans Leonie**, 22 maart, 91 jaar, Gasthuisbos

**De Vos Roger**, 26 maart, 82 jaar, Molenhoek





- Mevr. **Boecxstaens Marie.**: Zij verblijft sinds 16/01/23 op K 203 (Gasthuisbos)
- Mevr. **Neujens Maria**: Zij verblijft sinds 01/02/23 op K 407 (Visput)
- Dhr. **Geerts Gilbert**: Hij verblijft sinds 16/02/23 op K 402 (Visput)

## Personeelsnieuws

Start nieuwe medewerker:

- We willen graag Wilma Jeté terug verwelkomen als lid van de mobiele equipe.
- Ook wensen we Inge Sörensen een warm welkom toe als logistieke medewerker op woongroep D'Elzen/Visput.

Overlijdens:

- We wensen Wilma Jeté (zorgkundige mobiele equipe) en haar familie veel sterkte met het overlijden van haar vader.
- We willen Inge Sörensen (logistieke medewerker woongroep Visput/D'elzen) en haar familie veel sterkte wensen met het overlijden van haar vader.



# Vastenproject: Spek - de - Goedselkast

Elk jaar hebben we in ons WZC een vastenactie. We kiezen telkens een project uit dat we willen ondersteunen door de verkoop van iets lekkers. Vanaf maart kunnen jullie in de cafetaria spekken en chocolade-eitjes kopen, hierover vinden jullie binnenkort meer info op de affiches in de gangen. Het project dat we dit jaar willen steunen, vonden we dichtbij huis. We kozen voor de groedselkast in Kessel/Nijlen. De mensen achter de groedselkast stellen hun project graag aan jullie voor:



Het idee achter de Groedselkast is dat dorpsgenootjes voor mekaar zorgen door GRATIS VOEDSEL in de kast te leggen.

Dit voedsel wordt dan voorradig gesteld voor dorpsgenootjes in nood door middel van een gemeenschappelijke deel-kast.

Groedselen is niet zomaar een groepje dat gratis voedsel weggeeft, het is veel meer dan dat ...

Het idee dat in een maatschappij mensen voor mekaar zorgen zoals vroeger, is een beetje verdwenen .. en dat maatschappelijk gevoel proberen we met het Groedselen ook terug een beetje te herstellen

Een warm gevoel toch, wanneer je weet dat je je naasten een hand kan toereiken ... en je krijgt er veel voor terug!

Je weet dat er een kindersnoetje uit uw eigen omgeving weer lacht omdat hij groedselkoekjes kreeg, of dat dat zieke vrouwtje uit je dorp herstelt met lekkere verse soep waarvan jij de groentjes hebt bezorgd ...

De dankbaarheid van onze mensen is immens groot, en ik wil in hun naam nog eens iedereen die schenkt hartelijk danken

We willen ook nog eens benadrukken dat dit alles gratis is, en ook gratis moet blijven.

Wij doen dit puur uit warmte en liefde voor onze medemens

Minneke De Ridder bedacht het concept 'Groedselen' en de 'Groedselkast' omdat er zoveel voedsel wordt weggegooid terwijl er dan weer enorm veel mensen zijn die in armoede leven en honger lijden. "Waarom verdelen we dat overschot aan voedsel niet verder onder de mensen in nood?"

Zo ontstond een eenvoudig burger-project dat in elke gemeente of stad kan verder gezet worden.

Mensen die voedsel willen schenken mogen dit doen in onze Groedselkast, die altijd ter beschikking staat.

De kast is te vinden op de **Lindekensbaan nr 63 te Kessel**.

De grijze kast is voor droge voeding en basis-verzorgingsproducten, de ijskast voor gekoelde.



Bij speciale gelegenheden zoals Sinterklaas, Kerstmis of Pasen, proberen we ook pakketjes samen te stellen voor de gezinnen die we ondersteunen. Zo kan het voor hen ook feest zijn.

We hopen dat er ook andere mensen dit project oppikken en mee opstarten in hun gemeente. Wie vragen of opmerkingen heeft, of ook een eigen afdeling wil opstarten, mag altijd iemand van het groedselkastteam contacteren (0494949475 of via hun facebookpagina).

Minneke De Ridder en Nathaly Illie

**Met het geld dat wij in ons WZC inzamelen, kunnen de mensen achter de groedselkast extra voedsel aankopen om de gezinnen te ondersteunen. We zijn dan ook blij dat we dit project kunnen steunen en dat we op die manier ook mensen dichtbij die het moeilijker hebben een duwtje in de rug kunnen geven.**

# OVERLEDEN BEWONERS

Omdat er liefde is,  
bestaat er geen  
voorbij.

In alle eeuwigheid  
ben jij.



Paula Trappers  
+ 03/02/2023

Louis Van Tendeloo  
+ 17/02/2023



# PASTORAAL HOEKJE

## Pastorale activiteiten in februari

We nodigen jullie graag uit op de volgende eucharistievieringen. Telkens om **10u30** in de grote zaal.

- Vrijdag 3 maart
- Vrijdag 17 maart
- vrijdag 31 maart



Wie graag op zondag de eucharistieviering volgt op televisie, kan dit op volgende zenders:

- Zondag 5 maart om **10u** op **één**: vanuit de Sint-Servaasbasiliek te Grimbergen
- Zondag 12 maart om **10u** op **Nederland 2**: vanuit de Broederkerk te Deventer
- Zondag 19 maart om **10u** op **één**: vanuit de Sint-Trudokerk te Meerhout
- zondag 26 maart om **10u** op **Nederland 2**: vanuit de Sint-Agathakerk te Lisse
- zondag 2 april om 10u op één: vanuit de Basiliek O.-L.-Vrouw van Hanswijk te Mechelen (Palmzondag)



Kom met de hele familie samen genieten!

## ZONDAG 26 MAART

# Ontbijtbuffet

### **Wanneer?**

08.30 uur - 10.30 uur

11.00 uur - 13.00 uur

### **Prijs?**

- bewoners: gratis
- kinderen t.e.m. 3jaar: gratis
- kinderen 4-12 jaar: € 9
- volwassenen: € 19

**Plaatsen zijn beperkt. Inschrijven verplicht voor 10 maart via de uitnodiging of per mail: [info.sjk@zusters-berlaar.be](mailto:info.sjk@zusters-berlaar.be)**  
**! Denk eraan: start zomertijd !**



# GEBRUIKERS- RAAD

## Verslag gebruikersraad: februari 2023

### **Aanwezig:**

Bewoners: Stan Docx, Sooi De Herdt, Paula Berkenbosch, Lucien Van Goylen, Maria Smet, Julia Boeckmans, Paula Van Belle, Phille Van Hove, Maria Verhaert, Annie Dillen, Nancy Thijs, Germaine Vertommen, Mieke Suykens, Albert Op De Weerd, Jeanne Smits  
Medewerkers: Katrien Willems, Laura Merckx

### **1. Overlopen vorig verslag:**

Geen bijzonderheden.

### **2. Voorstellen van activiteiten/evaluatie**

#### Evaluatie:

#### **December:**

- Kerstoptreden (15/12): Dit was een goed optreden.
- Familiebingo (19/12): Dit was een hele leuke activiteit om samen met familie te kunnen doen. De vraag om dit terug te organiseren is groot. Er waren voldoende prijzen voorzien. De tijd van 18u tot 19u30 was zeer goed.
- Kerstmaaltijden:
  - WG 1+ bewoners GAW: woensdag 21/12
  - WG 2+ WG 3: donderdag 22/12
    - > De menu viel in de smaak. Toch liever een garnalencocktail in plaats van soep de volgende keer. Het kerstfeest per woongroep vieren wordt als positief ervaren door bewoners, zodat de drukte minder is.
- Kerstviering (23/12): Het hoeft geen traditionele kerstviering te zijn. Het was een aangename viering.
- Kerstzang (23/12): Een leuke activiteit om tijdens de kerstperiode te organiseren.
- Oudjaar zingen (31/12): Er waren weinig zangertjes, volgend jaar terug wegwijzers zetten naar het rusthuis. Bewoners zijn absoluut niet verplicht om zelf iets aan de zangertjes te geven.

## **Januari:**

- Nieuwjaarsdrink (03/01): Deze activiteit mag zeker terugkomen. Het is zo eens iets anders om te drinken.
- Worstebrood /appelbollen (09/01): De worstebroden en de appelbollen waren heel goed. De voorkeur blijft toch om dit 's avonds gezamenlijk te eten. Het worstebrood was te hard gebakken.
- Linedansen (19/01): Het was een leuke activiteit.

## **Februari:**

- Lichtmis pannenkoeken (02/02): De pannenkoeken waren heel erg goed. Ze waren dunner dan vorig jaar, dit is beter. De voorkeur gaat uit naar 's avonds dit gezamenlijk te eten.

## **Planning:**

- Valentijnsbal (14/02): Het is een bal met muziek en een hapje en een drankje. Iedereen mag in galakledij naar het feest komen.
- Carnavalsstoet kinderen GOEZO school (17/02): De leerlingen van de GOEZO komen hun carnavalsoutfit laten zien aan de ramen aan de cafetaria om 10u.
- Carnaval- smoutebollen (21/02): Er zal muziek zijn en er komt ook een kraam smoutebollen bakken voor ons. Je mag zeker verkleedt komen naar het carnavalsfeest.
- Aswoensdag (22/02): Hier moet nog verder rond gecommuniceerd worden of hier een viering aan voorafgaat.
- Breugelfeest (16/03): Dit zal doorgaan in de grote zaal en de cafetaria. De rijstpap vorig jaar was heel erg lekker!
- Sint- Jozefsbrunch (26/03): Jammer dat dit samenvalt met het ontbijt van de geburen. Heel belangrijk om je zeker tijdig hiervoor in te schrijven.

## **3. Specifieke punten woongroep:**

### **Woongroep 1:**

- Er zal de komende 2 maanden nog wat hinder te vinden zijn in gang Beemdekens. Er zijn werken aan de gang voor een extra kamer en dit brengt wel wat lawaai en vuil met zich mee. Onze excuses hiervoor!
- De kippen op woongroep Beemdekens/Gasthuisbos hebben een groter verblijf gekregen. Ze voelen zich alvast kiplekker.

### **Woongroep 2:**

Geen bijzonderheden.

## **4. Varia punten:**

### **1. Wasserij**

- Er gaat veel kledij verloren de laatste tijd. Daarom doen we nog eens een oproep aan bewoners en familie om nieuwe kledij zeker eerst te laten tekenen.
- In de zaal staat een kast met lades. Bewoners en hun familie mogen deze inkijken om hun verloren kledij terug te vinden.
- Er zijn regelmatig onderlakens met gaten in. We vragen om dit zeker te melden als je zo een onderlaken gekregen hebt, zodat we een ander in de plaats kunnen geven.

### **2. BelRAI**

- We hebben BelRAI even toegelicht in de gebruikersraad. Familie heeft hieromtrent ook een brief over ontvangen met verdere uitlichting hierover.

### **3. Rode kruisbib**

- Sinds kort is onze rode kruisbib ook toegankelijk voor de buurtbewoners van Kessel.

### **4. Fruitkar**

- Soms is er onvoldoende fruit aanwezig waardoor bewoners het fruit niet kunnen aankopen dat ze wensen. We sturen een vraag naar de keuken om meer fruit te kunnen bestellen.

### **5. Optic service (oogmeting)**

- Ze komen enkel nog op vraag van de bewoner/familie. Een consultatie kost 20 euro, dit bedrag is te recupereren bij aankoop van een nieuwe bril.

### **6. Keuken**

- Er is een grote vraag om meer pekelharing op het menu te zetten.
- Een idee voor de barbecue in juni om gebakken haring mee in het assortiment te zetten.



Zondag 19 maart is het  
Vaderdag.  
Daarom zetten we graag de  
mannen in de kijker.

Rots in de branding.  
Redder in nood.  
Superheld.  
Papa.











**In de katholieke traditie wordt jaarlijks de vasten gevierd. Deze start met Aswoensdag en eindigt met de paasweek.**

**Ook in de Islam kent men een jaarlijkse vastenperiode: de Ramadan. In deze periode vasten moslims van zonsopgang tot zonsondergang. Maar wat houdt deze vastenmaand voor Moslims eigenlijk in? We zetten een paar zaken op een rijtje...**

#### Wanneer start de Ramadan?

De start van de Ramadan is afhankelijk van de stand van de maan. Dit jaar start de vastenmaand op 22 maart en eindigt met het Suikerfeest op 21 april.

#### Waarom vasten moslims?

Moslim zien vasten als een vorm van aanbidding, net zoals de dagelijkse gebeden.

Je kan ook doorheen het jaar vrijwillig vasten, maar tijdens de ramadan is iedereen verplicht om te vasten volgens de Koran (het heilige boek van de moslims).

Door te vasten:

- Oefen je je geduld. Als het dan etenstijd is, voel je je gelukkig en voldaan.
- Kan je beter stilstaan bij dingen en reflecteren. Zo vermijd je ook slechte gewoontes.
- Leef je meer mee met arme en hongerige mensen in de wereld. Daarom geven moslims ook extra geld uit aan arme mensen in deze maand.

In het algemeen is de ramadan een maand van zelfdiscipline, verdraagzaamheid, solidariteit, verbroedering en bezinning. Maar voor vele moslims is ramadan ook een gezellige maand. De winkels zijn langer open, er wordt extra lekker gekookt, familieleden bezoeken elkaar, er branden kleurrijke lampen en iedereen probeert aardig te zijn tegen elkaar. Verder zijn er lezingen, culturele avonden, ontmoetingsdagen in de moskeeën...een groot sociaal leven tot in de late uurtjes.



### Hoe ziet een dag eruit tijdens de ramadan?

Moslims eten 2 maaltijden op een vastendag. Voordat de zon opkomt, staan moslimgezinnen op om samen iets te eten. Overdag eten of drinken ze niets, tot de zon ondergaat. Het avondeten tijdens de ramadan heet 'iftar'.

Voor veel moslims is de ramadan en de iftar-maaltijd iets wat je met vrienden en familie viert. Normaal gaan ze in grote groep bij elkaar eten tijdens de iftar. Ook niet-moslims mogen uitgenodigd worden op deze maaltijden. In onze westerse wereld is dit vaak een moment om burens, kennissen, vrienden die niet-moslim zijn te laten kennismaken met de traditie.

### Moeten alle moslims mee vasten?

Nee, als het gevaarlijk is voor je gezondheid moet je niet meedoen. Verder is het in principe verplicht voor elke gezonde moslim vanaf de leeftijd van de puberteit.

Wie hoeft zich niet te houden aan de regels van de vasten?

- Al wie fysiek of mentaal ziek of verzwakt is
- Vrouwen die zwanger zijn, net bevallen zijn of borstvoeding geven
- Vrouwen die menstrueren
- Reizigers
- Mensen met een zwaar beroep
- Soldaten in oorlogstijd

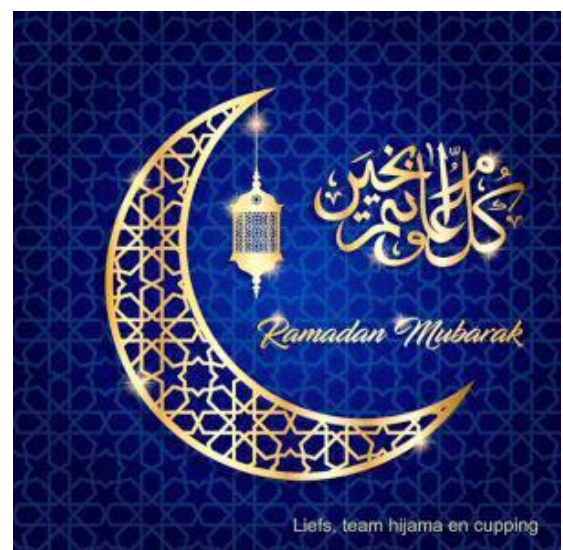
Wie dit wenst kan de vasten wel later inhalen.

### Ramadan is de Westerse maatschappij en in ons WZC?

Tijdens de Ramadan heeft het levensritme een ander tempo dan normaal en verloopt het trager. In de islamitische wereld past de maatschappij zich aan in deze periode. In onze westerse wereld is dit vaak moeilijker en scheidt de verschuiving van eetgewoonten vaak heel wat problemen. Ook voor de medewerkers van ons WZC die meedoen aan de Ramadan is het niet altijd gemakkelijk. Daarom willen we tot slot nog enkele tips meegeven zodat ieder van ons hen kan ondersteunen.

- Vermijd vragen als: "ook een slokje water?" of "mag je echt niets eten?"
- Eet niet super uitgebreid en luid voor de ogen van iemand die wel meedoet aan de vasten
- Als je uitgenodigd wordt voor een iftar-maaltijd neem je best geen alcohol mee maar beter fruit en brood.

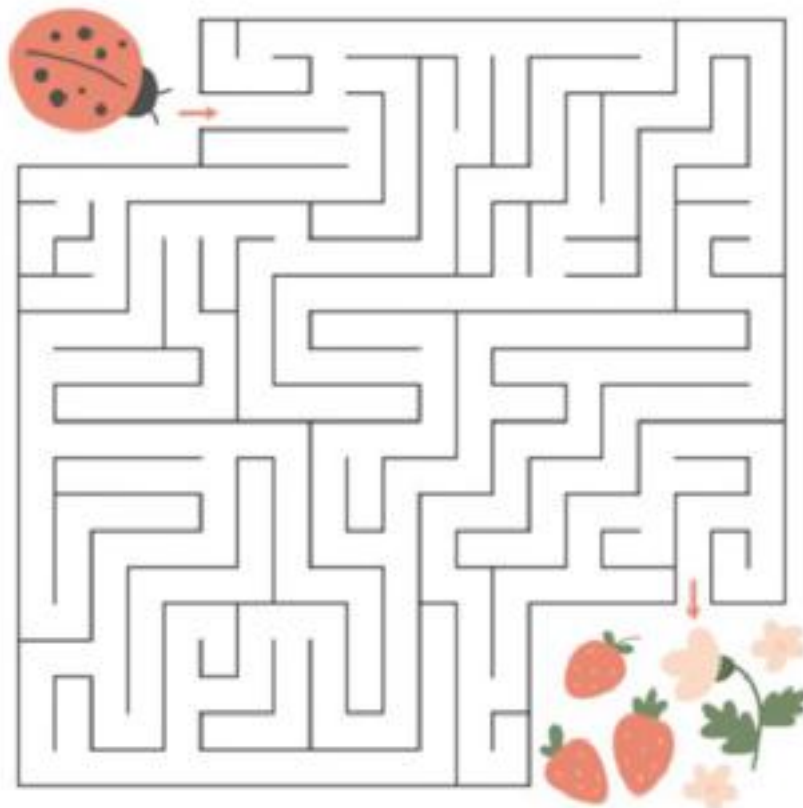
**De redactie wil onze medewerkers die meedoen een gezegende Ramadan toewensen!**



# INTERACTIEVE RUBRIEK

## Doolhof

Kan jij het lieveheersbeestje naar de bloemen en aardbeien brengen?



## Spreekwoorden

Verbind de spreekwoorden met de juiste betekenis.

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| Op zijn paasbest zijn. ●            | ● Iets doen wat te laat komt.                      |
| Vijgen na Pasen. ●                  | ● Veel plezier gaan maken.                         |
| In mei leggen alle vogels een ei. ● | ● Op zijn best gekleed zijn.                       |
| De bloemetjes buiten zetten. ●      | ● Niemand zal er iets over zeggen.                 |
| Met de kippen op stok gaan. ●       | ● Er razendsnel bij zijn.                          |
| Er zal geen haan naar kraaien. ●    | ● Vroeg naar bed gaan.                             |
| Er als de kippen bij zijn. ●        | ● In de maand mei beginnen alle vogels te broeden. |




## Schaduw

Verbind de bloemen met hun juiste schaduw.



## Woordpuzzel

We hebben drie woorden uit elkaar gehaald. Vinden jullie de woorden?

N	L	T	A	R	E	B	O	E
E		Z	A		V	T		M
E	O	N	I	O	O	I	S	L

.....

Oplissing: lentezon, ooivenaar, bloemist

Heb je een leuke suggestie of een leuk verhaal?  
En wil je dit met ons delen in een volgende editie van de  
Kesselaar?

Je kan ons bereiken via [info.sjk@zusters-berlaar.be](mailto:info.sjk@zusters-berlaar.be)



## **Verantwoordelijke uitgever:**

Jo Sels: campusdirecteur

WZC Sint-Jozef  
Gasthuisstraat 10  
2560 Kessel

03/491.96.50

jaargang 6