



De Kesselaar

WZC Sint-Jozef

Maart 2023

Inhoud

Voorwoord	3
Buurtzorg	4
In de kijker	6
Verjaardagen	10
Personeelsnieuws	10
Overleden bewoners	12
Pastoraal hoekje	13
Terugblik	16
Week van de valpreventie	20
Interactieve rubriek	22



Voorwoord

Beste lezer(es),

Het is alweer april, de tijd vliegt voorbij! In april komen de paasklokken weer langs.

Hoeveel eieren zouden ze voor Sint-Jozef Kessel meebrengen?

Jullie zullen vast al wel gehoord hebben dat het WZC plannen voor nieuwbouw. Hierover vertellen we jullie in de huiskrant van mei graag meer. Maar wisten jullie dat

Sint-Jozef al eerder grote verbouwplannen had? Lees maar snel verder!

Afgelopen maand werd er nog eens een avondbingo georganiseerd. Wat een succes!

Op 26 maart sloten we onze Sint-Jozefweek af met een ontbijtbuffet. Graag willen we iedereen bedanken voor hun aanwezigheid! Je kan alle sfeerfoto's terugvinden vanaf pagina 16 .

In april staan we ook stil bij de week van de valpreventie. Ben je benieuwd welke oefeningen je op de been kunnen houden? Kijk snel op pagina 21.

Laten we duimen voor een mooie lentemaand!

Veel leesplezier!

- De redactie-



Lokaal dienstencentrum Kessel zoekt.... een naam!

Beste bewoners, mantelzorgers, medewerkers en sympathisanten vanuit de buurt,

Stilaan kijkt Sint-Jozef Kessel uit naar de nieuwbouw, hierbij wordt ook een lokaal dienstencentrum (LDC) opgericht. De voorbereidingen hiervan gaan alvast van start. We zijn op zoek naar een gepaste naam. Welke naam zoeken we: iets wat Kessel typeert en ook past bij WZC Sint-Jozef en groep van assistentiewoningen Huize Biddeloo. Heb jij de ideale naam gevonden? En wil jij deze met ons delen?

Dan mag je onderaan deze brief de invulstrook invullen en bezorgen in de versierde Buurtzorg brievenbus aan het onthaal. De winnaar van de gekozen naam zal een leuke attentie ontvangen.

Graag invulstrook bezorgen tegen 1 mei 2023.

Warme groeten,
Buurtzorgteam Kessel
Sofie Laureys, Lieke Smits, Inge Engels, Jo Sels

"-----"

Naam:

Telefoonnummer:

Jouw originele naam voor het LDC:

Hobbyclub: enkele sfeerbeelden

Woensdag 15 maart ging onze eerste hobbynamiddag door in het WZC te Kessel. Het was een groot succes! Heb je deze toffe namiddag gemist? Niet getreurd! We gaan dit elke **eerste en derde woensdag** van de maand herhalen, telkens vanaf 13:00. Dit voor de democratische kostprijs van €3 (inclusief 2 drankjes).

Wij kijken alvast uit naar jullie komst om er een creatieve namiddag van te maken!



IN DE KIJKER



Naam: Jessica Vermote

Leeftijd: 29 jaar (Ik word 30 in april)

Kinderen: 2 kindjes: Diaz (3 jaar) & Emilia (nu 14 maanden)

Partner: Dimi (getrouwd sinds 2018)

Huisdier: 2 katten, 1 hond, 2 konijnen en 1 cavia

Wat is jouw functie? Medewerker personeelsadministratie (opvolger van Francine)

Hoe lang werk je hier al? Sinds 06/02/2023

Wat vind je zo leuk om hier te werken? De huiselijke sfeer! Ik voelde me hier vrijwel direct thuis.

Wat doe je als je niet aan het werk bent? Voornamelijk huishoudelijke taken en activiteiten met de kinderen, met kleine kindjes is er weinig tijd over voor hobby's momenteel

Wat is een verborgen talent van jou dat we nog niet kennen? Oei, ik heb niet het gevoel dat ik echt een talent heb. Mijn grootste talent is plezier maken denk ik.

Wat is je lievelingseten? Spaghetti

Wat is je lievelingskleur? Groen

Wat is je lievelingsdier? Moeilijke keuze, ik zou een heel boerderij hebben als het mogelijk was, maar als ik echt moet kiezen, dan kies ik toch voor een paard (ik vroeger altijd zelf paarden gehad).

Met wat doen we jou een plezier? Met de simpelste dingen die het leven te bieden heeft: een gezellig babbeltje, een goei feestje, een lekker etentje.

Wat is jouw levensmotto? Not in doing what you like, but in liking what you do is the secret of happiness! Vertaald betekent dit je geluk moet halen uit graag doen wat je doet.

Hé, hoe gaat het met je?

Misschien heb je onze button-stand al gezien aan de inkomhal. Hiermee willen we 'spreken over gevoelens' onder de aandacht brengen. Mensen kunnen één van de 18 verschillende buttons kiezen en opspelden. Zo'n button moedigt aan om in dialoog te gaan met elkaar.

Vaak durven we niet te spreken over onze minder aangename gevoelens en zeggen we al snel dat alles goed gaat. Want hoe vaak antwoord jij eerlijk op de vraag: hoe gaat het met jou? Deze buttons helpen je stilstaan bij je emoties.

Zo willen we het stigma rond praten over moeilijke gevoelens verminderen. Met de juiste begeleiding stimuleren de emotiebuttons mensen om het gesprek met elkaar aan te gaan, het taboe rond emoties te verbreken en verbondenheid te creëren.

De buttons zijn er voor iedereen: bewoners, medewerkers, familie, vrijwilligers,...



De bouwplannen van Sint-Jozef Kessel: eentje uit de oude doos

Jullie zullen al opgevangen hebben dat Sint-Jozef Kessel plannen heeft voor een nieuwbouw. Over deze plannen vertellen we jullie graag meer in de volgende huiskrant. Maar wisten jullie dat dit niet het eerste bouwavontuur is in Kessel? We nemen jullie graag mee terug in de tijd naar het jaar 2000....

Rusthuis van Kessel koestert grootse uitbreidingsplannen

Het rust- en verzorgingstehuis Sint-Jozef in Kessel koestert ingrijpende bouwplannen. De instelling wil een nieuwbouw neerpoten om de afdeling voor bejaarden met dementie uit te breiden. Met het project is zowat 23 miljoen gemoeid. De directie hoopt dat de werkzaamheden begin volgend jaar al kunnen starten.

RVT Sint-Jozef verzorgt momenteel negentien bejaarden met dementie in de schaduw van de Sint-Lambertuskerk in de Gasthuisstraat. Bedoeling is om deze afdeling in Kessel-Dorp uit te breiden met twaalf woongelegenheden. "Omdat er enkele tweepersoonskamers wegvallen, kunnen er dan in totaal 29 bejaarden bij ons terecht, allemaal in eenpersoonskamers", zegt directeur Hendriks, die benadrukt dat zijn voorganger de aanzet voor de plannen heeft gegeven. "Met deze uitbreiding spelen we in op het demografische verschijnsel dat er de komende twintig jaar steeds meer hoogbejaarden bij zullen komen. Binnen die groep zullen er ook steeds meer bejaarden met dementie zijn, die een aangepaste verzorging vragen", weet de directeur. "Bovendien vraagt ook onze huidige afdeling voor bejaarden met dementie om een aanpassing. De bewoners moeten er immers meer bewegingsvrijheid krijgen. Daarom bevatten de plannen ook de bouw van een polyvalente ruimte, die een eetplaats en een ruimte voor therapie omvat."

Kostprijs

De kostprijs van het bouwproject wordt geschat op 23 miljoen Belgische frank. daarvan wordt 60% gesubsidieerd door de Vlaamse overheid. De rest financiert de vzw die het rusthuis beheert. "Het dossier is vorig jaar bij het ministerie van de Vlaamse Gemeenschap ingediend", legt Luc Hendriks uit. "We hopen na de vakantie de goedkeuring te krijgen om in het najaar de werkzaamheden aan te besteden. Als alles meezit, kunnen ze begin volgend jaar starten en is de uitbreiding een jaar later een feit", aldus de directeur. "Als de uitbreiding er komt, rekenen we uiteraard ook op een hogere erkenning, waardoor er plaats komt voor extra personeel, vooral verpleegkundigen. Ons erkenningsdossier omvat trouwens ook een aanvraag voor het opstarten van een afdeling kortverblijf, waar hulpbehoevende bejaarden wegens vakantie of ziekte van hun familie voor een periode van één maand kunnen verblijven.

Te verkrijgen
in de cafetaria

Vastenactie

Zolang de voor-
raad strekt

Spek-de-groedselkast



Spekken: €4

Paaseitjes: €3



Ten voordele van de Groedselkast



Voor een vlotte bediening, willen we graag aan de bezoekers van onze cafetaria vragen om zoveel mogelijk met bancontact te betalen. Indien dit niet mogelijk is, betaal zo gepast mogelijk.

Wij danken u!



Verjaardagen april

Vaes Annie, 6 april, 69 jaar, Visput

Verhaegen Paula, 12 april, 82 jaar, Beemdekens

Janssens Gaby, 29 april, 94 jaar, Beemdekens



Personeelsnieuws

Start nieuwe medewerkers:

- We willen graag Jessica Vermote verwelkomen als medewerker personeelsadministratie.
- Ook wensen we Hawa Sonko een warm welkom toe als zorgkundige op Molenhoek



Overlijdens:

- We wensen Freya Engels (psychologe) en haar familie veel sterkte met het overlijden van de grootvader van haar partner.



Welkom bij ons...

- Dhr. **Van Regenmortel Edward** : Hij verblijft sinds 23/02/23 op K 104 (Beemdekens)
- Dhr. **Van De Vel Jozef**: Hij verblijft sinds 07/03/23 op K 116 (Beemdekens)
- Mevr. **Wijnants Katelijne**: Zij verblijft sinds 08/03/23 op K 406/1 (Visput)
- Mevr. **De Swert Victorine**: Zij verblijft sinds 10/03/23 op K 406/2 (Visput)
- Dhr. **Serneels Gaston**: Hij verblijft sinds 10/03/23 op K 202 (Gasthuisbos)
- Dhr. **Janssens François**: Hij verblijft sinds 18/03/23 op K 112 (Beemdekens)

Interne verhuis

Dhr. Verrelst Willy is verhuist van K 406/1 (Visput) naar K 003 (D'Elzen).



OVERLEDEN BEWONERS

Omdat er liefde is,
bestaat er geen
voorbij.

In alle eeuwigheid
ben jij.



Sophie Vandersteegen
+ 27/02/23



Stan Van Schil
+ 01/03/23



Suzanne Doms
+ 04/03/23

PASTORAAL HOEKJE

Pastorale activiteiten in april

We nodigen jullie graag uit op de volgende eucharistievieringen. Telkens om **10u30** in de grote zaal.

- Vrijdag 31 maart
- Vrijdag 7 april (goede week)
- vrijdag 14 april



Wie graag op zondag de eucharistieviering volgt op televisie, kan dit op volgende zenders:

- zondag 2 april om **10u** op **één**: vanuit de Basiliek O.-L.-Vrouw van Hanswijk te Mechelen (Palmzondag)
- Zondag 9 maart om **11u** op **één**: vanuit de Sint-Pieterkerk te Fribourg (Zwitserland), gevolgd door de pauselijk zegen 'urbi et orbi' vanuit Rome (Pasen)
- Zondag 16 april om **10u** op **één**: vanuit de Basiliek van het Heilige Bloed te Brugge
- zondag 23 april om **10u** op **Nederland 2**: vanuit de Heilig-Hartkerk te Roermond
- zondag 30 april om **10u** op **één**: vanuit het Noorderhart Mariaziekenhuis te Pelt



Waar komen onze paastradities vandaan?

Pasen, dat zijn gekleurde eieren die een verloren gelopen haas achter struiken en bosjes in de tuin heeft gedumpt. Of klokken met vleugeltjes die helemaal naar Rome zijn gevlogen en bij hun terugkeer die eieren kriskras hebben verloren. Maar ook en vooral een feest, en niet alleen voor christenen die de verrijzenis van Jezus Christus vieren. Want Pasen bestond al lang voordat die aan een kruis stierf en in een grot weer tot leven kwam.

DE NAAM Lijden op zijn Grieks, of een rouwende godin

Over de herkomst van Pasen zijn al ettelijke boeken geschreven. Alleen al over het woord zelf bestaan verschillende theorieën, die allemaal evenveel steek zouden kunnen houden. Volgens sommige taalkundigen is Pasen Hebreeuws, afgeleid van Pesach, het Joodse feest dat de bevrijding van de Joden uit Egypte herdenkt. Al zijn er evenveel die menen dat Pasen een afgeleide is van het oud-Griekse paschein, wat 'lijden' betekent. Maar het kan ook een Latijnse oorsprong hebben: pasqua (weide), wat zou verwijzen naar de lente.

Maar waarom is Pasen voor Engelstaligen dan Easter en in het Duits Ostern? Ook daar is grondig over nagedacht. De meest gangbare theorie is dat die woorden allebei te herleiden zouden zijn tot Eostre/Ostara, de oud-Germaanse godin van de vruchtbaarheid, die ook de godin van de lente was voor wie indertijd elk jaar een lentefeest werd gehouden.

DE EIERN Zoals de weggerolde steen aan het graf van Jezus

En wat hebben vliegende klokken, eieren en een bijdehante haas daar mee te maken? Niets. Op het eerste gezicht toch niet. Toch is er wel degelijk een verband. Volgens sommigen zou het gebruik van eieren eten met Pasen alles te maken hebben met hun vorm. Die lijkt namelijk sterk op de ronde steen die het graf van Christus sloot en op Pasen was weggeschoven na zijn verrijzenis.

Tijdens de veertig dagen vasten die voorafgaat aan Pasen, mag er ook geen vlees of zuivel worden gegeten volgens de katholieke leer. Maar kippen weten dat niet en blijven hun eieren leggen. Om ze toch enigszins te bewaren, werden ze gekookt en gekleurd, om te kunnen zien wanneer ze waren gelegd. Aan het einde van de vasten verschenen ze dan op de rijkgepulde tafel tijdens het paasfeest. In die vastenperiode hielden christenen zich ook vaak bezig met het maken van zoete vervangers van eieren. Ze boetseerden bijvoorbeeld amandelpasta in de vorm van een ei.

Tegelijk is het ei al van oudsher een symbool van nieuw en leven en wederopstanding. De oude Germanen offerden eieren aan hun godin Eostre/Ostara om een goede oogst af te smeken aan het begin van de lente. En zelfs de oude Egyptenaren hadden iets met eieren. Ze hingen ze op aan hun tempels, omdat een ei nu eenmaal een vorm heeft die met wat verbeelding aan de zon kan doen denken. Bij de Babyloniërs werd de godin Ishtar geboren uit een ei dat uit de hemel in de Eufraat viel.

Eieren zijn dus al duizenden jaren geleden onlosmakelijk verbonden met een feest dat het begin van de lente inluidt. Chocolate exemplaren zijn dan weer een relatief recent fenomeen. Ze zijn in de achttiende eeuw bedacht door Parijse bakkers die het als een lucratief alternatief zagen voor de echte eieren waar ze geen cent aan konden verdienen.

DE DATUM En toen sprak iemand in het jaar 325...

Al die legendes hebben opmerkelijke analogieën met het christelijke paasfeest, waardoor het niet denkbeeldig is dat Pasen zijn oorsprong vindt lang voordat de christenen het zo noemden en vierden. In Rome werd de dood en verrijzenis van Attis/Adonis ook al eeuwenlang gevierd voordat er in de provincie Judea ene Jezus Christus werd vervolgd en terechtgesteld. Rond 25 maart was er elk jaar het lentefeest, omdat de Romeinen die datum beschouwden als het moment dat dag en nacht even lang duren.

Christenen vierden de eerste drie eeuwen Pasen ook altijd op die dag, maar in 325 bepaalde het Concilie van Nicea dat paaszondag vanaf dan elk jaar gevierd zou worden op de zondag na de eerste vollemaan na de start van de lente.

Dat was vooral om zich te onderscheiden van het Jodendom. Want volgens een aantal evangeliën was het Laatste Avondmaal op Sederavond aan het begin van Pesach. Ook de verrijzenis vier dagen later zou dan nog tijdens het Joodse Pesach, dat een week duurt, hebben plaatsgevonden, waardoor Pesach en Pasen te direct met elkaar verbonden waren.

DE HAAS Omdat ze kweken als konijnen

De paashaas heeft net als het ei alles te maken met zijn vruchtbaarheid. Van hazen is geweten dat ze qua voortplantingsdrift bepaald kloek zijn en in geen tijd een leger vol jonge haasjes kunnen bewerkstelligen. Dat wisten de oude Germanen ook al en zij linkten die hazen met Ostara, hun godin van de vruchtbaarheid. Volgens een Teutoonse legende zou die godin een gewond vogeltje veranderd hebben in een haas om het te redden. Die haas zou uit dankbaarheid elk jaar in de lente terug zijn gekomen met eieren. De haas gold in het oude Egypte overigens ook al als symbool voor vruchtbaarheid.

DE KLOKKEN De pakjeskoeriers van weleer

En de klokken van Rome? Dat is een zuiver christelijk fenomeen van de Lage Landen en Frankrijk. Nergens anders ter wereld vertrekken die elk jaar na de misviering op Witte Donderdag, waardoor ze op Goede Vrijdag en Stille Zaterdag niet kunnen luiden omdat ze in Rome eieren en snoep gaan oppikken. Zo wordt gezegd.

TERUGBLIK

Onze avondbingo op donderdag 9 maart was weer een groot succes! Bewoners, familie en medewerkers hebben er enorm van genoten. We zoeken snel naar een datum om dit terug in te plannen.





Zondag 26 maart konden bewoners samen met hun familie genieten van een heerlijke brunch.





LET'S
GO
FOR
BRUNCH.



Van 24 april tot en met 30 april is het de week van de Valpreventie. Dit jaar staat deze week in het teken van het belang van bewegen, waaronder regelmatig wandelen. Ook wij doen mee aan deze week. Elke woongroep doet zijn eigen activiteiten rond valpreventie. Houdt dus zeker de activiteitenkalender van je woongroep in de gaten.



Laten we samen vallen voorkomen!

Ouder worden, brengt al wat meer valrisico met zich mee. Zo vermindert het evenwicht, de spierkracht en ook het zicht. Dat maakt dat hindernissen in de omgeving of te weinig verlichting sneller een val veroorzaken. Ook het gebruik van medicatie en voetproblemen kunnen het risico om te vallen verhogen.

Valrisicofactoren



Duofiets

Graag willen we onze duofiets nog eens promoten. Samen met een medewerker of een familielid kan je hier gebruik van maken. Reserveer een datum en ga genieten in de buitenlucht.

Meer info?

Binnenkort zal het gebruik van de duofiets worden toegelicht aan de hand van een filmpje. Ook routes die je kan gaan fietsen, zullen beschikbaar worden gesteld. Houdt dit dus zeker in de gaten.



Samen in beweging

Probeer onderstaande oefeningen uit.

Oefening 1: Elleboog bogen en strekken

- ⊕ Ga goed rechtop zitten in een stoel. Buig uw elleboog zover mogelijk en houdt deze stand even vast.
- ⊕ Strek daarna uw elleboog zover mogelijk en houdt deze stand ook even vast.
- ⊕ Herhaal deze oefening 10 keer voor beide ellebogen.



Oefening 2: Knie strekken in de stoel

- ⊕ Ga goed achter in de stoel zitten.
- ⊕ Strek de knie en trek hierbij de tenen naar u toe. Houd deze positie 10 tellen vast en zet uw voet rustig terug op de grond. Herhaal deze beweging 3 keer om en om met beide benen.



Oefening 3: Appels plukken in de stoel

- ⊕ Beweeg beide armen rustig voorwaarts omhoog. Vervolgens probeert u een denkbeeldige appel te plukken door de armen afwisselend uit te strekken naar het plafond. Herhaal deze beweging 10 keer.



Oefening 4: Stappen op de plaats

- ⊕ Ga goed achter in de stoel zitten. Til afwisselend uw linker- en rechtersoet van de vloer. Herhaal deze beweging 10 keer.



Oefening 5: Roeien

- ⊕ Strek uw armen recht voor u uit. Trek ze weer naar de borst, met de ellebogen in de zij. Herhaal deze beweging 10 keer.



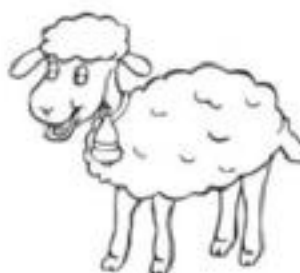
INTERACTIEVE RUBRIEK



Zoek de 21 woorden!

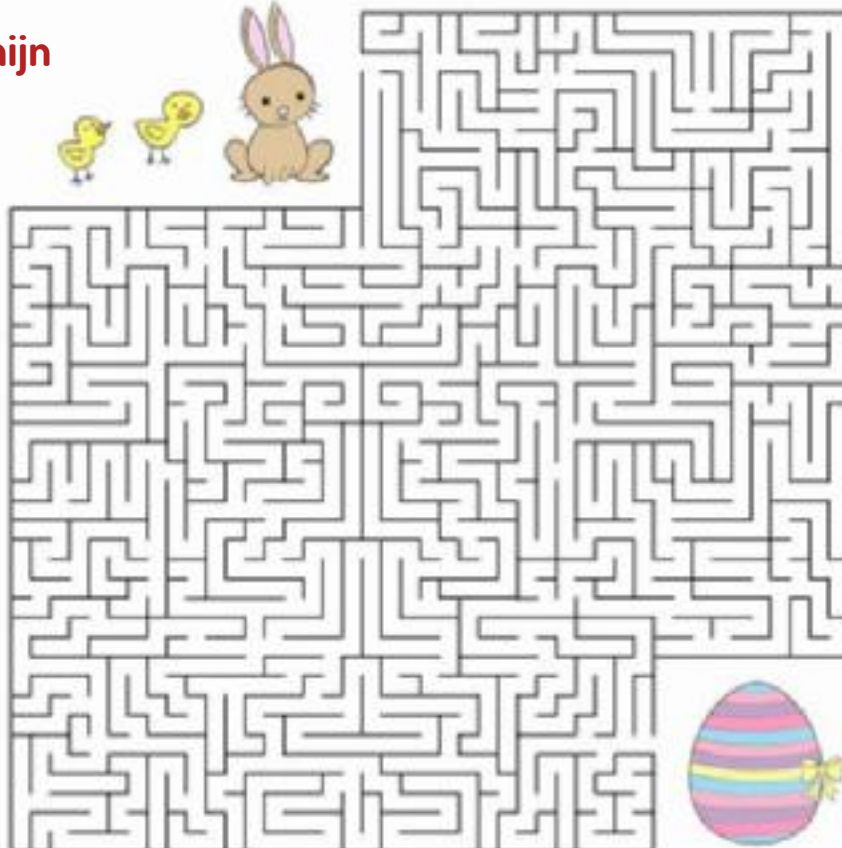
I	Q	E	X	V	O	G	E	L	F	E	T	N	E	L
M	M	L	X	V	L	I	N	D	E	R	V	T	I	R
G	V	D	U	A	B	S	T	T	I	Z	Z	B	R	T
R	Q	K	E	C	X	L	N	L	I	N	I	P	D	G
P	N	G	U	S	G	E	O	E	D	J	W	M	I	O
J	W	J	H	I	L	W	L	E	S	F	M	E	A	H
F	K	C	I	U	K	D	X	N	M	C	T	M	U	L
L	S	R	E	N	P	E	Y	D	P	E	C	N	V	N
A	H	V	I	N	O	M	N	J	R	Q	G	A	O	B
K	Y	E	F	E	E	K	O	E	S	P	O	R	O	L
U	A	I	O	B	B	S	B	R	U	K	C	C	R	O
M	C	T	B	L	P	E	T	L	K	L	L	I	J	E
Y	I	J	O	A	L	F	L	D	O	P	M	S	A	S
U	N	E	D	P	U	K	U	S	R	F	U	W	A	E
W	T	S	X	Y	T	M	I	D	K	L	X	W	R	M

- BIJ
- BLOEM
- BLOESEM
- EENDJE
- EITJES
- GIETER
- HYACINT
- KALF
- KONIJN
- KRIEBELS
- KROKUS
- KUIKEN
- LAM
- LENTE
- NARCIS
- NEST
- TULP
- VEULEN
- VLINDER
- VOGEL
- VOORJAAR



©2008 met Kite, The Kitehead of Ede

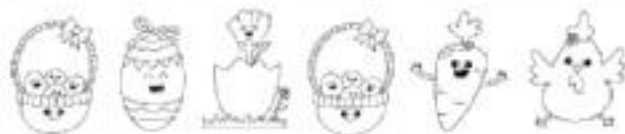
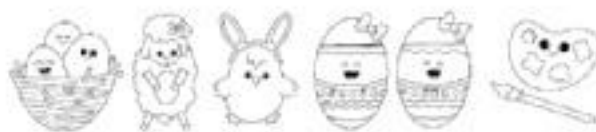
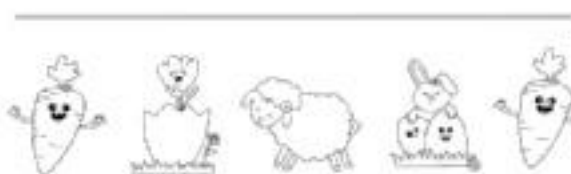
Breng de kuikens en het konijn naar het grote paasei.



Printables.se

Kraak de code Pasen 00

	a		n
	b		o
	c		p
	d		q
	e		r
	f		s
	g		t
	h		u
	i		v
	j		w
	k		x
	l		y
	m		z



Heb je een leuke suggestie of een leuk verhaal?
En wil je dit met ons delen in een volgende editie van de
Kesselaar?

Je kan ons bereiken via info.sjk@zusters-berlaar.be



Verantwoordelijke uitgever:

Jo Sels: campusdirecteur

WZC Sint-Jozef
Gasthuisstraat 10
2560 Kessel

03/491.96.50

jaargang 6