



WZC
Sint-Jozef



De Kesselaar

WZC Sint-Jozef

Juni 2023

Inhoud

Voorwoord	3
Buurtzorg	4
In de kijker	7
Verjaardagen	10
Nieuwe bewoners	10
Overleden bewoners	11
Pastoraal hoekje	12
Terugblik	16
Interactieve rubriek	21

Voorwoord

Beste lezer(es),

De maand juni komt piepen. Voor de kinderen in de familie betekent dit dat de zomervakantie stilaan in zicht is. Die laatste loodjes nog...

En het langverwachte lenteweer dient zich eindelijk aan! Zin om een ritje te maken met de rolstoelfiets? Je leest er alles over in deze huiskrant.

Ook willen we jullie graag twee geboortes melden: LDC Kessel én onze twee kleine kuikentjes. In deze editie willen we ook aandacht vragen voor de mantelzorgers, want zij zijn van onschatbare waarde. We laten graag enkele mantelzorgers aan het woord. Juni betekent voor ons ook de maand van de BBQ en het vissen en picknicken! Het water loopt ons al in de mond als we er nog maar aan denken...

Veel leesplezier!

- De redactie-

Lokaal Dienstencentrum Kessel

“Zoals jullie weten zal Buurtzorg De Geburen zijn dienstverlening voortaan niet enkel beperken tot het lokaal dienstencentrum (LDC) van Nijlen. Ook in Kessel openen we weldra een nieuw LDC. We vroegen jullie mening rond een goede naam en ontvingen héél wat leuke reacties, waarvoor een dikke dankjewel.

Toch kwamen er ook wat bezorgheden naar voren. Of de extra namen niet zorgen voor meer verwarring. Hoe mensen moeten weten welke naam bij welke locatie hoort. En ook die opmerkingen vonden we zeker terecht.

Omdat we in de eerste plaats zo eenvoudig en transparant mogelijk willen communiceren, hebben we ervoor gekozen om niet met 3 namen te werken, maar wel met 1. Eentje die iedereen kent, gebruikt en waar de meesten onder jullie ook massaal achter staan: “Buurtzorg De Geburen”!

En wat dan met onze LDC's? Die benoemen we voortaan gewoon met hun afkorting en locatie. Zo kunnen we aangeven dat de naiclub van Buurtzorg De Geburen doorgaat in het LDC van Nijlen maar het strijkatelier van Buurtzorg De Geburen in het LDC van Kessel terug te vinden is.

Want om verwarring te vermijden en het voor iedereen duidelijk te maken dat er voortaan niet op 1 maar op 2 locaties van onze gekende service en dienstverlening kan genoten worden, leek eenvoud ons in dit geval eenvoudigweg het beste

We houden jullie op de hoogte van de ontwikkelingen binnen het LDC Kessel. Hou zeker jullie huiskrantje in het oog voor verdere informatie!

Vanaf 6 juni komt de elektrische rolstoelfiets naar ons WZC. Met deze fiets kan je iemand die in een rolstoel zit, gemakkelijk per fiets vervoeren. We sommen de voordelen nog even op:

- Rolstoelgebruiker kan in eigen rolstoel blijven zitten
- Eenvoudig rolstoel oprijden op kantelbaar plateau
- Voor vrijwel elke handbewogen rolstoel geschikt
- Meesturende wielen zorgen voor korte draaicirkel
- Stabiel en veilig
- Makkelijk in gebruik
- Rolstoel eenvoudig en veilig te fixeren op plateau
- Trapondersteuning mogelijk (smart e-bike)

Onze duofiets lenen we dan een tijdje uit aan het WZC Heilig Hart te Nijlen.

Heb je al kriebels gekregen om te profiteren van het mooie lenteweer om een fietstochtje te maken? Je kan de fiets ontlenen door hem te reserveren aan het onthaal van het WZC.





Vrijwilliger cafetaria



Lokaal dienstencentrum - De Geburen



Organiseren Eten en drinken Senioren

Taakbeschrijving

Vrijwilligerswerk cafetaria Woonzorgcentrum Heilig Hart te Nijlen.

Bewoners en hun bezoek verwelkomen. Bestellingen opnemen en klaarmaken. Afwas doen. Kassa beheren. Drinken aanvullen.

Shiften zijn van 13.30u tot 17.00u en inroostering kan in overleg.

Heb jij nog ruimte in je agenda?

Wat we aanbieden

Je komt terecht in een gezellig team.

Je werkt zelfstandig en hebt veel sociale contacten.

Regelmatig uiten we onze waardering voor de inzet van onze vrijwilligers.



Kerkeblokken 11
2560, Nijlen
België



Af te spreken



Vrijwilligerscoach Lokaal dienstencentrum - De Geburen
ldc.nijlen@zusters-berlaar.be
+32479584977

Word vrijwilliger!



Dag van de mantelzorger

Op 23 juni is het 'de dag van de mantelzorger'. Maar mantelzorger zijn, wat is dat nu juist?

Mantelzorger ben je als je

- Op regelmatige basis zorgt voor een familielid, buur, vriend, kennis,... thuis of in een voorziening
- Meer dan gebruikelijke zorg geeft omwille van ziekte, handicap, psychische moeilijkheden,...
- Dit doet omdat je een affectieve band hebt met die persoon

Mantelzorg - professionele zorg - vrijwilligerswerk

Mantelzorg is niet te verwarren met professionele zorg. Professionele diensten die aan huis komen zoals gezinszorg of thuisverpleging, geven de hulp beroepsmatig en worden hiervoor betaald. Dit wordt de 'formele zorg' genoemd. Door deze hulp kan je als mantelzorger even op adem komen en de zorg tijdelijk uit handen geven. Om de zorgsituatie zo lang mogelijk vol te houden, is ondersteuning belangrijk. Alle thuiszorgdiensten kan je vinden in het thema ondersteuning thuis en tijdelijke opvang buitenshuis.

Mantelzorg is niet hetzelfde als vrijwilligerswerk. De hulp die vrijwilligers geven is wettelijk geregeld en gaat uit van een organisatie. Vrijwilligers kunnen belangrijke ondersteuning geven thuis. Dit kan in de vorm van oppas, boodschappen, vervoer,... Vrijwilligers kiezen hiervoor, bepalen zelf de intensiteit en kunnen het engagement steeds stopzetten. Bij mantelzorg is dit niet het geval. Mantelzorg overkomt je. Je rolt er in omdat iemand in je omgeving hulp nodig heeft.

Heb je als mantelzorger nood aan een luisterend oor?

Je kan elke weekdag van 14 tot 18 uur bellen naar de Mantelzorgtelefoon op het nummer 078 15 50 20.

Dit is een initiatief van Samana. Ze biedt een luisterend oor voor grote en kleine problemen die je als mantelzorger hebt.

Nood aan extra informatie

Via het Vlaams Expertisepunt Mantelzorg (www.mantelzorgers.be) vinden mantelzorgers informatie, publicaties, tools en tips over mantelzorg. Verschillende thema's, zoals premies en tegemoetkomingen of de combinatie tussen mantelzorg en werk, komen er aan bod.

Ook hier in het WZC zijn tal van mantelzorgers aanwezig. Wij laten enkelen van hen aan het woord.

Ik ben geen mantelzorger geworden, ik was het zonder er besef van te hebben. Eerst was er mijn moeder waarvoor ik gezorgd heb nadat mijn vader gestorven was. Dit evolueerde van samen winkelen of de planten water geven naar meer taken overnemen in het huishouden toen het niet meer ging. Ik ben gestopt met voltijds te werken om meer aanwezig te zijn. Naarmate de toestand van mijn moeder verslechterde, moest ik ook hulp inroepen van mijn broers en zussen. Ondertussen is mijn moeder gestorven, maar in diezelfde periode heeft mijn partner een hersenoperatie moeten ondergaan. Daardoor heeft hij nu een gedeeltelijke verlamming en heeft hij nu ook mijn hulp nodig. Hij woont nu in het WZC en heeft alle professionele zorg die hij nodig heeft. Toch probeer ik elke dag enkele uren bij hem te zijn en hem te ondersteunen met in en uit bed te komen, zijn toiletbezoek, medicatie, middagmaal eetklaar te maken. Voor hem is dat allemaal zo evident niet meer. Alhoewel hij zeer moedig is want nu kan hij redelijk goed zelf eten, dit was een paar maanden geleden nog niet het geval. Ik ben echt fier op hem dat hij zo moedig blijft. Ook neem ik hem met het mooie weer eens terug mee naar huis. Ik vind het belangrijk om alle papierwerk in samenspraak met hem te regelen. Ik kan nog lang blijven vertellen over mijn verhaal als mantelzorger.

Marleen - vriendin van Swa Janssens

Ik heb me nooit bewust mantelzorger gevoeld. Het is gewoon hoe het leven loopt, het is vanzelf gekomen. Mijn moeder is altijd een heel zorgzame moeder en grootmoeder geweest en nu is er de kans om iets terug te doen. Gewone simpele dingen: samen zitten en wat babbelen, genieten van elkaars gezelschap. Telkens ik haar kamer binnenkom, komt er een lach op haar gezicht en zegt ze: "Ik ben blij dat ik je zie". Ik zeg dan: "ik ben ook blij dat ik je zie". En dan moeten we allebei lachen en is onze dag goed.

Sabine - dochter van Maria Bertels

Ik heb er niet voor gekozen om mantelzorger te zijn, het is iets wat stilletjesaan in mijn leven geslopen is. Eerst heb ik thuis zo veel als ik kon voor mijn vrouw gezorgd. Nu zijn we samen in het WZC, maar hebben we ieder een aparte kamer. Ik probeer alle dagen bij haar op bezoek te gaan en haar mee te nemen naar de cafetaria. De ene dag is de andere niet. Er zijn veel mooie, maar soms ook moeilijke momenten. Toch ben ik dankbaar dat ik op deze manier nog iets voor mijn vrouw kan doen.

Sooi - echtgenoot van Martha Weyten

Mieke is een hele goede vriendin van mij. Doorheen de jaren is onze band gegroeid zoals een zussenband. Voor haar verhuis naar het WZC kon Mieke, ondanks haar ziekte, altijd goed haar plan trekken. Ze had thuis de nodige professionele ondersteuning, maar stond erop om zo zelfstandig mogelijk te leven. Toen Mieke op gezondheidsgebied nog een extra tegenslag te verwerken kreeg, heb ik haar getroost en verzorgd, meegeleefd met haar en haar helpen verhuizen. Wij delen lief en leed, lachen, huilen, halen herinneringen op en gaan regelmatig samen winkelen of veldboeketten maken. Onze tijd samen vliegt altijd vlug voorbij. Ik probeer elke week 3-4 keer op bezoek te komen en draag mijn steentje bij waar ik kan (kledij wassen, eens iets lekkers brengen om te eten, haar mee op uitstap nemen). Mieke kan niet zonder mij, maar ik kan ook niet zonder haar. Als mantelzorger heb ik geleerd dat geduld, begrip en liefde wonderen doen en dat wat je geeft, je ook mag ontvangen. Voor mij is mantelzorger zijn, of liever een goede vriendin zijn, helpen en steunen waar ik kan. Het geeft mij véél voldoening. Ik gebruik zelf niet graag het woord mantelzorger. Maar wat zou de wereld zijn zonder die mensen die elkaar helpen, emotioneel ondersteunen, iemand die opkomt voor personen in nood of opkomen voor hun zijn.

Anneke - vriendin van Mieke Suykens

Mantelzorgen betekent voor mij:

Mama's extra handen zijn, wanneer iets niet goed lukt

Mama's stem zijn, wanneer ze haar woorden niet vindt

Mama's mantel zijn, letterlijk en figuurlijk, door extra dekens en knuffels te geven wanneer ze het koud heeft of bang is

Mama's gezelschap zijn, wanneer ze onrustig is

Mama's vriendin zijn, wanneer ze een babbel nodig heeft

Mama's partner in crime zijn, wanneer ze grapjes maakt

Mama's kok zijn, die zorgt voor dat extra potje fruit of haar favoriete dessertje

Mama's verzorgende zijn, wanneer ze dat zo het liefste heeft

Mama's rots in de branding zijn, wanneer het stormt in haar hoofd

Mantelzorgen is voor mij vooral veel liefde geven, in alle mogelijke vormen, of dit nu praktische hulp, een bezoekje, een babbel, een knuffel of gewoon een glimlach is.

Carmen - dochter van Marleen Vaes

Mantelzorger betekent voor mij veel meer dan mee te zorgen voor iemand die je graag ziet. Mantelzorg is niet alleen een helpende hand, maar ook verdriet, onmacht, onzekerheid en vaak je schuldig voelen. En ondanks alle bekommernissen, geeft het een fijn gevoel dat je iemand blij hebt gemaakt door er gewoon te zijn.

Rita - dochter van Gusta Vermariën



Verjaardagen juni

Brusselmans Inneke, 1 juni, 95 jaar, Molenhoek

Bertels Maria, 3 juni, 88 jaar, d'Elzen

De Swert Victorine, 9 juni, 85 jaar, Visput

Moreels Sooi, 18 juni, 84 jaar, Visput

Saavedra Bay'on Florentino, 20 juni, 91 jaar, Molenhoek

Weyten Martha, 21 juni, 84 jaar Molenhoek

Van Belle Paula, 22 juni, 91 jaar, d'Elzen

Doms Louis, 23 juni, 84 jaar, GAW huize biddeloo



Welkom bij ons...

- Dhr. **De Smet Jos**: Hij verblijft sinds 28/04/2023 op K410 (Visput)
- Dhr. **Moreels Sooi**: Hij verblijft sinds 10/05/2023 op K408 (Visput)
- Dhr. **Kempenaars Jan**: Hij verblijft sinds 01/06/2023 op K202 (Gasthuisbos)

OVERLEDEN BEWONERS

Omdat er liefde is,
bestaat er geen
voorbij.

In alle eeuwigheid
ben jij.



Erna Geysels
+02/05/2023



Marcel Heylen
+25/04/2023



Jul Rogier
+28/05/2023



Phille Van Hove
+05/05/2023

PASTORAAL HOEKJE

Pastorale activiteiten in juni

We nodigen jullie graag uit op de volgende eucharistievieringen. Telkens om **10u30** in de grote zaal.

- Vrijdag 2 juni
- Vrijdag 16 juni **GEEN** viering
- vrijdag 30 juni



Wie graag op zondag de eucharistieviering volgt op televisie, kan dit op volgende zenders:

- Zondag 4 juni om **10u** op **VRT1**: vanuit de Sint-Trudokerk te Meerhout
- zondag 11 juni om **10u** op **Nederland 2**: vanuit de Basiliek van de H. Nicolaas te Amsterdam
- zondag 18 juni om **10u** op **VRT1**: vanuit de O.-L.-Vrouw Geboortekerk Pamele te Oudenaarde
- zondag 25 juni om **10u** op **Nederland 2**: vanuit de Sint-Agathakerk te Lisse
- zondag 2 juli om **10u** op **VRT1**: vanuit de O.-L.-Vrouw Geboortebasiliek te Tongeren



INFORMATIEVE RUBRIEK: TIPS VOOR EEN GOEDE NACHTRUST!



***Van een goede nachtrust word je gelukkig want...
het geluk komt in de slaap !***

Een goede nachtrust is erg belangrijk om je fit en gezond te voelen gedurende de dag. Toch hebben vele mensen moeite om de slaap te kunnen vatten als het bedtijd is. Daarom hieronder enkele tips voor een goede nachtrust!

- Ga op vaste tijdstippen slapen
- Zorg voor een donkere, frisse en stille kamer
- Drink voor het slapen gaan geen koffie
- Gedurende de dag aan activiteiten deelnemen bevordert het slapen
- Denk niet aan stressvolle gebeurtenissen
- Tel jij ook altijd oneindig veel schaapjes? Dat werkt niet. Je kan beter aan een waterval of aan een stromende rivier denken.



Nieuws over de kippen

Op maandag 8 mei werden onze kip Truus en haan Bibbeke trotse ouders van 2 kleine kuikentjes.

We maakten het kippenkot kuikenveilig en onze 2 kleintjes stellen het goed.

Ze dragen de naam Zella & Charly.

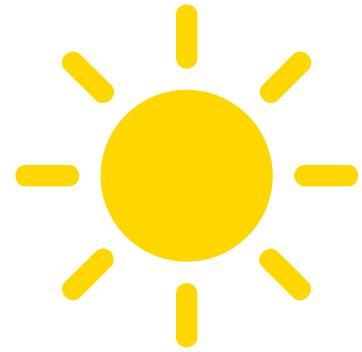
Je bent welkom om ze te gaan bewonderen!



Barbecue

Donderdag 8 juni

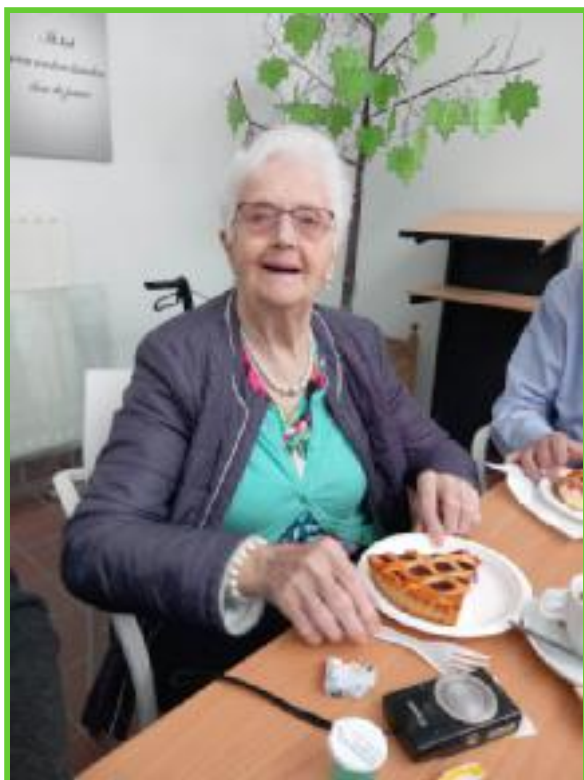
om 12u



Bij goed weer op het terras van je eigen
woongroep



TERUGBLIK







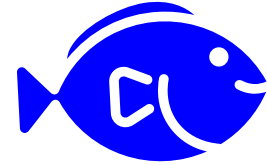
Oproep vakantiefoto's

Wij zijn op zoek naar leuke vakantiefoto's voor onze huiskrant van juli en augustus. Hebben jullie nog mooie vakantiefoto's uit de oude doos of vertrekken jullie nog op reis? Aarzel dan niet om een mooi kiekje naar ons door te sturen via het mailadres:
animatie.kessel@zusters-berlaar.be



Vissen en picknick

Dinsdag 13 juni



om 11u

Bij goed weer aan de Visput

Als middagmaal voorzien we frieten van het frietkraam



Oplossingen communiefoto's huiskrantje mei

Foto A: Freya Engels (psychologe)

Foto B: Annemie Verhaegen (pastorale medewerkster)

Foto C: Sofie Laureys (Sociale dienst)

Foto D: Laura Merckx (medewerker wonen en leven)

Foto E: Martine Janssens (onthaalmedewerker)

Foto F: Nadine Bruggeman (Teamcoach Molenhoek)

Foto G: Inge Engels (Dagelijks verantwoordelijke)

Foto H: Christel Wintermans (Teamcoach D'Elzen/Visput)

Foto I: Jo Sels (directie)

Foto J: Kris Peeters (verantwoordelijke wonen en leven)

Foto K: Mieke Bruyninckx (Teamcoach woongroep Beemdekens/Gasthuisbos)

Foto L: Lieke Smits (Buurtzorg)

Foto M: Katrien Truyts (ergotherapeut)

INTERACTIEVE RUBRIEK

**Naar waar gaan deze kinderen op vakantie in de zomer?
Zet de naam van het kind bij de juiste
vakantiebestemming.**



Hoi, ik ben Pippa. Ik ga met mijn mama, papa en kleine broer op vakantie waar het lekker warm is. Ik ben al aan het oefenen op 'Hola!' wat hallo betekent.

Ik ben Vince en kijk al uit naar de vakantie. Samen met mijn familie gaan we verschillende bezienswaardigheden bezoeken waaronder de Eiffeltoren.



Hallo, ik ben Louise. Wij gaan met ons gezin naar Londen waar de Big Ben staat en nog veel meer. We gaan ook kijken naar een Broadway musical, daar kijk ik enorm naar uit.

Hoi hoi, ik ben Marie.
Met mama, papa en grote zus ga ik veel pasta en pizza eten op vakantie. Het Colosseum zullen we ook wel bezoeken.



Ik ben Jul. Mijn broer Leon en ik houden enorm veel van boten. In Kopenhagen willen we dan ook Nyhavn bezoeken. Dit is een oude haven die heel veel kleur brengt en waar we een leuke boottocht zullen maken.



Naam kind: _____



Naam kind: _____



Naam kind: _____



Naam kind: _____



Naam kind: _____



Heb je een leuke suggestie of een leuk verhaal?
En wil je dit met ons delen in een volgende editie van de
Kesselaar?

Je kan ons bereiken via info.sjk@zusters-berlaar.be



Verantwoordelijke uitgever:

Jo Sels: campusdirecteur

WZC Sint-Jozef
Gasthuisstraat 10
2560 Kessel

03/491.96.50

jaargang 6