



De Kesselaar

WZC Sint-Jozef

Februari 2024

Inhoud

Voorwoord	3
Woordje van de directeur	4
In de Kijker	6
Schrikkeldag	7
Vriendenboekje	8
Verjaardagen	10
Bewoners- en personeelsnieuws	11
Pastoraal hoekje	12
Carnaval	15
Valentijn	16
Terugblik	17
Gebruikersraad	20
Interactieve rubriek	22

Voorwoord

Beste lezer(es),

Cupido schiet zijn peilen af want daar is al weer februari.

De maand van pannenkoeken met lichtmis,
carnaval en uiteraard ook Valentijn,
de dag waarop we elkaar extra liefde geven.

Deze gebeurtenissen staan alvast klaar op de planning.

Vul je maag op 1 februari,
haal je verkleedkleden en dansbenen boven voor 13 februari
en wees lief voor elkaar op 14 februari.

Maar dat is nog niet alles. We kunnen namelijk 1 extra dag genieten in
februari. Daar moeten we zeker van profiteren op 29 februari.

Wij kijken alvast uit naar deze carnavalse, liefdevolle maand.

Veel leesplezier!

De redactie

Een woordje vanuit directie

Beste bewoners, familie en medewerkers,

Ik wens álle bewoners, medewerkers en vrijwilligers voor 2024 een jaar met vele mooie momenten. Ik ben blij jullie te mogen inlichten over initiatieven die we dit jaar gaan nemen die allemaal ten goede komen van goede zorg aan bewoners én goede begeleiding van medewerkers.

We schrijven ons in op de projectoproep van de Vlaamse overheid: 'Iedereen telt'. Hierdoor gaan we ons nog verbeteren om nog meer persoonsgericht te gaan werken. Het expertisecentrum voor dementie gaat al onze medewerkers hierbij ondersteuning geven.

<https://www.dementie.be/themas/referentiekader/projectoproep-iedereen-telt/>

Naast fysieke zorgverlening zetten we ook in om bewoners, flatbewoners en oudere volwassenen van Nijlen, Kessel en Bevel sterker te maken op mentaal vlak. 'Je goed voelen met wie je bent en met wat je nog wél kan' is bij oudere volwassenen zeer belangrijk. Dit gaat niet vanzelf en vraagt aandacht voor gezonde voeding, voldoende beweging, voldoende sociale contacten en een screening van medicatieschema's. Het bloesemproject, ondersteund door de Universiteit van Antwerpen en het Lokaal Bestuur van Nijlen, werd recent goedgekeurd. De volgende 4 jaar ontvangen we extra middelen om hieraan extra aandacht te geven.

[BLOESEM - Home \(weebly.com\)](https://www.bloesemproject.com/)

We nemen deel aan een ervaringsmeting bij bewoners vanuit het Vlaamse Agentschap Zorg. Eind februari-begin maart vragen we aan bewoners hoe ze het leven en de dienstverlening ervaren. Met de resultaten kunnen we dan weer aan de slag om bij te sturen waar nodig. Zo kunnen we wat we doen en hoe we dit doen, nog verbeteren.

[VIKZ - ervaringsmeting kwaliteit van leven wonen en zorg.](#)

Maar het is ook belangrijk hoe onze medewerkers kijken naar kwaliteit van leven, wonen en zorg. Raf Vanhorebeek, onze stafmedewerker, maakt een masterproef hierover en vandaar uit gaan wij onze zorgmedewerkers vragen wat volgens hen nodig is om goed werk te kunnen leveren. Met de resultaten gaan we wat we doen, nog kunnen verbeteren.

[reclamefilmpje.](#)

Beste groeten en voor iedereen een fijne maand februari
gewenst,

Jo Sels, directie

IN DE KIJKER

Sam Claes Psychologe



Dag lieve bewoners,

Waarschijnlijk hebben sommigen onder jullie zich al wel eens afgevraagd wie dat nieuwe gezicht in de wandelgangen is. Vandaar dat ik me graag even voorstel. Mijn naam is Sam Claes en sinds december ben ik aan de slag als psycholoog binnen het woonzorgcentrum. Ik ben 24 jaar en ben geboren en getogen in Duffel, waar ik nog steeds woon samen met mijn ouders en twee jaar oudere broer. In mijn vrije tijd breng ik graag tijd door met familie en vrienden. Daarnaast speelt beweging een belangrijke rol in mijn leven. Ik dans al van kleins af aan, waaronder klassiek ballet en jazz-moderne dans. Verder kan ik genieten van een mooie boswandeling met mijn hond Appa, een 4-jarige Zwitserse herder met bakken energie. Mijn dag sluit ik graag af door naar de televisie te kijken of door een goed boek te lezen.

Ik zou mezelf omschrijven als iemand met een groot inlevingsvermogen die graag zorg draagt voor anderen. Dat is dan ook de reden waarom ik gekozen heb om psychologie te studeren aan de universiteit van Leuven, waar ik ook enkele jaren op kot heb gezeten. Naast mijn studies heb ik nog tal van vrijwilligerswerk gedaan. Zo heb ik gewerkt als cafetariabediende in WZC Sint-Elisabeth in Duffel, als crisisgespreksvoerder bij de Zelfmoordlijn en tijdens de vakanties als animator op speelpleinen en campings in België en Nederland. Deze uiteenlopende ervaringen hebben me doen groeien als persoon en ik haalde er dan ook erg veel voldoening uit. Nu ik afgestudeerd ben, ben ik helemaal klaar voor een nieuwe uitdaging. Ik kijk er dan ook enorm naar uit om jullie allen te ontmoeten en om deel te mogen uitmaken van dit warme team.

Een luisterend oor kan veel doen. Ik wil dan ook graag de tijd nemen om naar jullie zorgen te luisteren en samen te bekijken hoe we hieraan kunnen werken. Of het nu gaat om ondersteuning bij het omgaan met stress, angst en veranderingen, het omgaan met sombere gevoelens of eenzaamheid, het vinden van manieren om beter te slapen of gewoon de behoefte aan een goed gesprek, mijn deur staat altijd open. Voel je vrij om mij aan te spreken bij vragen of wanneer je eens nood hebt aan een luisterend oor.

Lieve groeten,
Sam

29 februari, een schrikkel dag

Goed nieuws voor mensen die op 29 februari geboren zijn. Deze mensen kunnen dit jaar hun verjaardag gewoon op hun eigen dag vieren. Het is namelijk weer een schrikkeljaar. Maar waar komt die schrikkel dag eigenlijk vandaan?

De schrikkel dag werd in 46 voor Christus ingevoerd door Julius Caesar. Hij hervormde de Romeinse kalender en bepaalde dat er eens in de vier jaar een schrikkel dag moest worden ingelast. De reden dat dit moest worden ingevoerd, komt door het feit dat de aarde 365 dagen en ongeveer 6 uur nodig heeft om rond de zon te draaien. Ieder kalenderjaar duurde daarom 6 uur korter dan het zogenaamde zonnejaar. Caesar bepaalde daarom dat er eens in de vier jaar een schrikkel dag moest worden ingevoerd. Op die manier zouden we niet 'uit de pas gaan lopen'. Voortaan zou ieder jaartal dat deelbaar is door 4, een extra dag bevatten.

De berekening van Caesar was echter niet helemaal volledig. Hierdoor was er in de zestiende eeuw een verschil ontstaan van maar liefst tien dagen.

Paus Gregorius XIII wilde dat in 1582 herstellen. De Gregoriaanse kalender ging toen in en men liep een achterstand in één klap in. Van 4 oktober 1582 ging men meteen over naar 15 oktober 1582. Om te voorkomen dat er weer zo'n groot verschil zou ontstaan, bepaalde de paus dat eeuwjaren voortaan geen schrikkeljaren meer zouden zijn, behalve als ze door 400 deelbaar zijn. Hierdoor was bijvoorbeeld 1900 geen schrikkeljaar, maar het jaar 2000 wel.

Te ingewikkeld allemaal? Geen probleem. De Druivelaar (of een ander kalender) houdt het voor ons bij...



Inge Engels



Wie ben ik?

Naam: *Inge Engels*

Woonplaats: *Nijlen*

Partner: *Roel Vranken*

Kinderen: *Paulien en Alexander*

Hobby's: *koken, wandelen met de hond (als het goed weer is), en uit eten gaan*

Wie ben ik in Sint-Jozef Kessel (SJK)?

Functie: *Dagelijks verantwoordelijke*

Hoelang werk je al in SJK?: *6.5 jaar*

Wat houdt mijn functie in?: *De dagelijkse werking op verschillende vlakken ondersteunen in het WZC*

Waarom werk ik graag in SJK?: *de vriendelijke sfeer in het WZC en de aangename contacten met bewoners en collega's*

Waarvan droom ik voor SJK?: *Dat we in de toekomst goede betaalbare zorg kunnen blijven geven aan bewoners met verschillende zorgvragen. Dat we voldoende gemotiveerde medewerkers blijven behouden want dankzij hun dagdagelijkse inzet lukt het ons om samen voor goede zorg te staan. Dit uiteraard in een nieuw aangepast gebouw*

Vriendenboekvraagjes

Dit wilde ik worden als kind? *Kapster, dit mocht niet van mijn ouders dus ben dan maar vpk geworden*

Mijn lievelingseten is *pasta en snoeperij*

Een nutteloos talent(je) van mij is *organiseren van feestjes/ etentjes. Ik maak dan graag lekkere maaltijden om mijn gasten te "verwennen". Mijn keuken is dan een rommel wat voor mijn huisgenoten wel wat overlast bezorgt*

Ik word boos van/heb een hekel aan *regen en wind. Ik ben een echt zomermens die kan genieten van het zonnetje en aangename temperaturen*

Mijn grote droom is *om gezond en gelukkig te kunnen blijven*



Inge met Jessica op onze Kersthappening



Verjaardagen Februari

Flips Angeline, 4 februari, 92 jaar, Beemdekens

Op De Weerdt Albert, 10 februari, 71 jaar, Gasthuisbos

Goormans René, 10 februari, 92jaar, Beemdekens

Boecxstaens Marie, 17 februari, 97 jaar, Gasthuisbos

Dieltjens Jeanne, 18 februari, 88 jaar, Molenhoek

Smet Maria, 18 februari , 91 jaar, D'Elzen

Vleugels Maggy, 24 februari, 89 jaar, Visput

Govaert Hilda, 6 februari, 85 jaar, Huize Biddeloo

Bertels Sybille, 12 februari, 87 jaar, Huize Biddeloo

Colman Margriet, 24 februari, 82 jaar, Huize Biddeloo



Welkom bij ons...

- Dhr. **Nauwelaers Frans**: Hij verblijft sinds 28/12/2023 op K324 (Molenhoek)
- Dhr. **Geens Ward**: Hij verblijft sinds 29/12/2023 op K313 (Molenhoek)
- Dhr. **Dercon Frans**: Hij verblijft sinds 02/01/2024 op K312 (Molenhoek)
- Mevr. **Smets José**: Zij verblijft sinds 19/01/2024 op K213 (Gasthuisbos)
- Mevr. **Van Loock Irma**: Zij verblijft sinds 22/01/2024 op K410 (Visput)

Interne verhuis

Dhr. Formesyn Norbert verhuisde op 18/01/2024 van K213 naar K317.

Personeelsnieuws



VEEL
SUCCES

- Onze keukenmedewerker Stijn Breugelmans heeft beslist om de wijde wereld in te trekken. Terwijl u dit leest, zit hij aan de andere kant van de wereld. We wensen hem onvergetelijke avonturen toe.

Overleden bewoners

Omdat er liefde
is, bestaat er
geen voorbij.
In alle eeuwigheid
ben jij.



Irène Van dersteen
+ 21/12/2023

Simonne Van Geenhoven
+ 24/12/2023



Joke Van Bogaert
+ 24/12/2023

Liliane Busschops
+ 14/01/2024



Laurent Beckers
+ 15/01/2024

Jan Van den Broeck
+ 18/01/2024



PASTORAAL HOEKJE

Het parochieblad kan je vinden op het standje met foldertjes van de sociale dienst. Gelieve het krantje nadien wel terug te leggen voor de andere geïnteresseerden.

Pastorale activiteiten in februari

We nodigen jullie graag uit op de volgende eucharistievieringen. Telkens om **10u30** in de grote zaal.

- vrijdag 2 februari
- **woensdag** 14 februari: **Aswoensdag**
- vrijdag 1 maart



Wie graag op zondag de eucharistieviering volgt op televisie, kan dit op volgende zenders:

- zondag 4 februari om **10u** op **Nederland 2**: vanuit de Sint-Franciscusbasiliek te Bolsward
- zondag 11 februari om **10 u** op **VRT1**: vanuit de Basiliek van Onze-Lieve-Vrouw te Dadizele
- zondag 18 februari om **10u** op **Nederland 2**: vanuit de Mozes en Aäronkerk te Amsterdam
- zondag 25 februari om **10u** op **VRT1**: vanuit de Kerk O.-L.-Vrouw Hemelvaart te Zottegem



De Vasten: enkele weetjes...

Wist je dat...

...de christelijke vasten dit jaar plaatsvindt van Aswoensdag 14 februari tot paaszaterdag 30 maart. Onze Islam-broers en zussen houden de Ramadan (hun vastenmaand) van 9 maart tot 8 april.

...de oorsprong de 40 dagen vasten van Jezus in de woestijn is. Volgens het evangelie de tijd om de strijd aan te gaan met hebzucht, heerszucht en egoïsme.

...de vasten bedoeld is om uitdrukkelijk stil te staan bij hoe je in het leven wil staan, hoe je met anderen wil omgaan, hoe je de aarde mee toekomst wil geven, en welke plaats God in je leven krijgt.

...de vasten vaak samengevat wordt in drie woorden, bijvoorbeeld soberheid, solidariteit en spiritualiteit; of: soberheid, delen en bidden.

Versoberen en consuminderen. Goed voor jezelf, de ander en de planeet.

Als het even kan: minder digitale, maar meer echte ontmoetingen

Solidair met wie het minder heeft

Tel je zegeningen

Eenvoud staat je goed

Ne keer stilvallen en bezinnen over waar je mee bezig bent



Carnavalbal

13 februari
om 13u30 in
de grote zaal





Het verhaal van de Taj Mahal

Honderden jaren geleden woonde er een prins met de naam Khurram in India. Op een dag liep de 14-jarige prins door de lokale bazaar en ving hij een glimp op van een meisje met een prachtige zijden jurk en glinsterende kralen. Hij was op slag verliefd en vertelde zijn vader dat hij met haar wilde trouwen. Zijn vader stemde toe en vijf lange jaren later trouwde Prins Khurram met Arjumand Banu Begum. Ze leefden een gelukkig leven en waren smoorverliefd. Samen kregen ze vele kinderen. Vijftien jaar na hun bruiloft volgde Prins Khurram zijn vader op als keizer van het rijk en vanaf dat moment stond hij bekend als Shaj Jahan. Zijn vrouw werd ook ingewijd en hij gaf haar de naam:

Mumtaz Mahal, De Juweel van het Paleis. Shaj Jahan en Mumtaz Mahal waren onafscheidelijk. Zelfs als er oorlog was, dan gingen ze daar samen naartoe. Tijdens één van hun tochten was



Mumtaz Mahal zwanger van hun veertiende kind en overleed ze door complicaties bij de geboorte. Op haar sterfbed beloofde Shaj Jahan haar nooit te hertrouwen en het mooiste mausoleum ter wereld te bouwen ter ere van haar. Shaj Jahan was ontroostbaar en kondigde een rouwperiode van twee jaar aan in het hele rijk. Vlak na haar dood, begon de sjah samen met de beste architecten uit het rijk aan het ontwerp. Er werkten vervolgens 22.000 mensen voor een periode van 22 jaar aan het monument dat bekend is geworden als de 'Taj Mahal', De Kroon van het Paleis. Shaj Jahan bracht de laatste 8 jaar van zijn leven door als gevangene in een kamer met uitzicht op de Taj Mahal, denkend aan zijn geliefde Mumtaz Mahal. Elk jaar bezoeken nog steeds miljoenen mensen de Taj Mahal in India. Eén van de mooiste gebouwen ter wereld gebouwd uit liefde. 

TERUGBLIK

Woongroep Beemdekens/ Gasthuisbos



Woongroep D' Elzen/Visput



Woongroep Molenhoek



Verslag gebruikersraad: 26 december 2023

Aanwezig:

Bewoners: Germaine Vertommen, Jeanneke Smits, Chris Dockx, Gaby Janssens, Albert Op de Weerd, Mieke Suykens, Erik Verstrepren, Annie Dillen, Maria Smets, Stan Dockx, Lucien Van Goylen, Wiske Langmans, Paula Berckenbosch, Julia Boeckmans, Bernard Daems, Gusta Vermarien, Imelda Vercammen, Sooi De Herdt

Medewerkers: Katrien Willems, Leen De Bie, Veerle Vandepierre

1. Overlopen vorig verslag:

/

2. Voorstellen van activiteiten/evaluatie

Donderdag 5 oktober → Uitstap naar Planckendael: veel geluk met het weer gehad, leuke dag, soms moeilijk begaanbare paadjes. Vertrek- en aankomstuur zijn oke. Zeker voor herhaling vatbaar.

Week van 9 oktober → Dit is de week van geestelijke gezondheid. In deze week zijn er ook wel activiteiten gepland: wandelbabbel, zangnamiddag,...

Donderdag 19 oktober → mosselweek: mosselen waren beter dan vorige keer, er mogen meer groenten bij, liggen er nu bovenop en zitten niet tussen de mosselen.

Dinsdag 24 oktober → De leerlingen van Sint-Gabriël komen ons een dagje helpen

Dinsdag 24 oktober → De brillenbus: nieuw initiatief vanuit LDC: bewoners die hiervan gebruik hebben gemaakt waren tevreden.

Maandag 30 oktober → Halloweenwandeling: dit jaar was het een verkorte versie wegens regenweer. Huizen waren mooi versierd. Misschien eens bekijken om een andere route te nemen.

Ouderenweek:

Maandag 20 november → familiebingo: momenteel 4x per jaar, dit mag zeker meer georganiseerd worden (voorstel om de 2 maanden)

Vrijdag 24 november → Optreden van de zingende Schoenmaker: veel ambiance, was bijna hetzelfde programma als vorig jaar maar dat maakte niet uit, is zeker voor herhaling vatbaar.

Dinsdag 5 december → Sinterklaasfeest: was plezant, dansen brengt ambiance

Vrijdag 8 december → kersthappening: was gezellig, voor nieuwe bewoners waren er andere verwachtingen: kraampjes worden wat gemist, het mag blijven zoals het is volgens de meeste bewoners. Jeneverbar was niet echt goed zichtbaar, misschien volgend jaar bij op de prijslijst zetten. Er wordt terug naar glühwein gevraagd, deze misschien ook binnen aanbieden.

Woensdag 21 en donderdag 22 december → kerstmaaltijden: eten was lekker, versiering was mooi

Vrijdag 22 december → kerstviering: toneel tijdens de viering is leuk, geen probleem dat deze zonder priester doorgaat.

3. Specifieke punten woongroep

woongroep 1: Laura komt 7 februari halftijds (woensdag, donderdag en vrijdag) terug na bevallingsverlof.

woongroep 2: voorstellen van nieuwe medewerkers Leen en Sam

Planning:

Januari:

Donderdag 4 januari-> wandelbabbel: vanaf januari wordt er de eerste donderdag van de maand gestart met de wandelbabbel vanaf 10u

Maandag 8 januari-> verloren maandag: worstenbrood/appelbollen 's middags: er wordt deze week nog gevraagd wat bewoners graag hebben

Dinsdag 9 januari-> nieuwjaarbals

Maandag 29 januari-> herdenkingsviering: voor overleden bewoners van voorbije jaar

Februari:

Donderdag 1 februari→ lichtmis/pannenkoeken eten

Donderdag 8 februari-> gebruikersraad

Dinsdag 13 februari-> carnavalsfeest met de verzoekbox

Woensdag 14 februari-> aswoensdag, Valentijn

6. Varia punten:

* Tentoonstelling: volgende tentoonstelling: Bernard WG 2 heeft in het verleden veel tekeningen gemaakt, deze zullen in de gangen tentoon worden gesteld.

* fruitkar: Ewa i.p.v. Cynthia: altijd heel weinig aanbod, kwaliteit van het fruit is ondermaats

* cafetaria: terug verkoop gebak op zondag vanaf 1 oktober: heel lekker gebak, alleen cake is te droog, misschien appelcake ofzo voorzien. Mes aanbieden om taart te snijden.

* vogels eten geven: op het voederbankje, dit om ongedierte te vermijden

* graag nog eens smurfentaart tijdens verjaardagsfeest

*wasserij: veel verloren voorwerpen, plaats van labelen is vaak verwarrend, zeker alle kledij laten tekenen in de wasserij. Steunkousen langs buiten tekenen, onderaan de tenen.

*modeshow en Zapatta nog eens organiseren

Volgende gebruikersraad: do 8 FEBRUARI

INTERACTIEVE RUBRIEK

Kan jij het geheimschrift achterhalen?




















a b c d e f g h i j k l m







n o p q r s t u v w x y z

Wat staat hier?










.....







.....







.....










.....










.....
















.....

.....











.....











.....



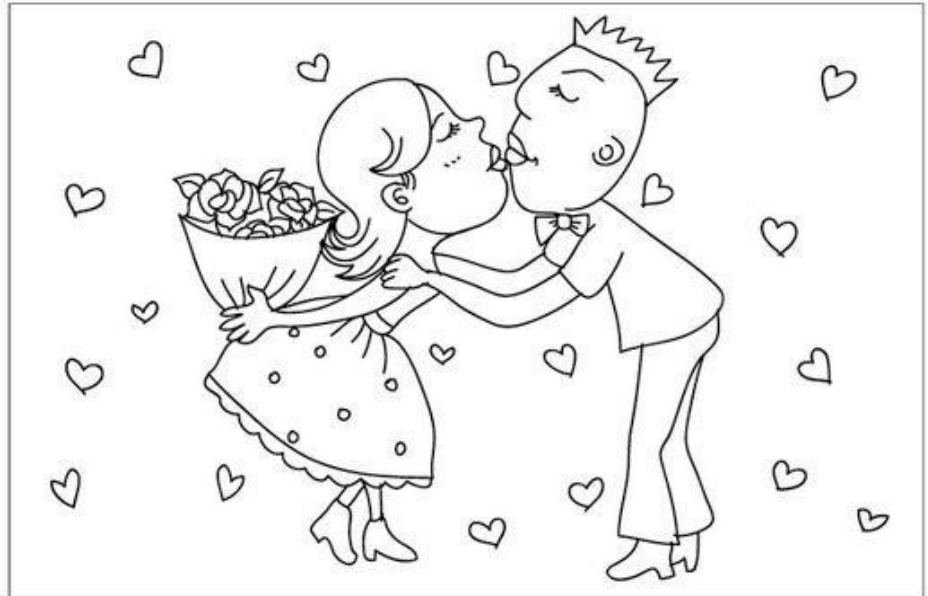






.....

Breng de man naar de vrouw in het doolhof en zoek hieronder de 5 verschillen



© 2010 - www.jedkessita.com

Heb je een leuke suggestie of een leuk verhaal?

En wil je dit met ons delen in een volgende editie van de Kesselaar?

Je kan ons bereiken via info.sjk@zusters-berlaar.be



BUURTZORG DE GEBUREN
HIJLEN · KESSEL · BEVEL
Zorggroep Zusters van Berlaar

Zorg en begeleiding
in uw buurt of bij u thuis

**Heb je een vraag?
Nood aan een gesprek?**

Ben je op zoek naar hulp en weet je niet waar je terecht kunt?

Wij helpen je graag verder! Van zorg aan huis (verpleging, kiné) tot een vervoersdienst, klusdienst en nog zo veel meer ...

Voor vragen en meer info:

- Tel. 0470 89 90 90
- buurtzorg.degeburen@zusters-berlaar.be
- Zoek ons ook op Facebook!

Buurtzorg De Geburen maakt deel uit van de vzw Zorggroep Zusters van Berlaar

Waarom de zorg in de buurt?

Verantwoordelijke uitgever:

Jo Sels: campusdirecteur

WZC Sint-Jozef
Gasthuisstraat 10
2560 Kessel
03/491.96.50

jaargang 7