



# De Kesselaar

WZC Sint-Jozef

Maart 2024

# Inhoud

Voorwoord	3
Het Bloesem project	4
In de Kijker	6
Vriendenboekje	8
Verjaardagen	10
Bewoners- en personeelsnieuws	11
Pastoraal hoekje	13
Vastenactie	14
Huwelijk	16
Complimentendag	18
Terugblik	20
Verslag gebruikersraad	22
Interactieve rubriek	26

# Voorwoord

Beste bewoners, familie en medewerkers,

In Nijlen, Kessel en Bevel telt de stem van iedere oudere volwassene mee!  
In de woonzorgcentra Heilig Hart Nijlen en Sint-Jozef Kessel werken we aan een warme en comfortabele omgeving waar iedereen zich thuis kan voelen.

Als actieve deelnemer van het project 'kwaliteit van leven, wonen en zorg' vragen we in de maanden maart-april aan jullie als bewoners hoe jullie het leven en de dienstverlening ervaren. Met de resultaten kunnen we dan weer aan de slag om bij te sturen waar nodig. Zo kunnen we wat we doen en hoe we dit doen, nog verbeteren. En dit in het belang van alle bewoners. In dit boekje staat een mooi artikel over de project en hoe je kan deelnemen.

[VIKZ - ervaringsmeting kwaliteit van leven wonen en zorg.](#)

Maar het is ook belangrijk hoe onze medewerkers kijken naar kwaliteit van leven, wonen en zorg. Raf Vanhorebeek, onze stafmedewerker, maakt een masterproef hierover en vandaar uit gaan wij onze zorgmedewerkers vragen wat volgens hen nodig is om goed werk te kunnen leveren. Met de resultaten gaan we wat we doen, nog kunnen verbeteren.

Samen met lokaal bestuur Nijlen werken we met onze 2 erkende lokale dienstencentra aan het versterken van de gemeenschap in en rond het de dorpskernen van Nijlen, Kessel en Bevel. Buurtzorg De Geburen is bereikbaar voor alle inwoners op het nummer 0470 899090. Oudere volwassenen die thuis wonen kunnen ten allen tijde bellen voor vragen rond zorg en begeleiding. Samen met lokaal bestuur Nijlen behandelen we elke aanvraag zorgvuldig.

Dankzij de steun van het Bloesem-project, waarbij de universiteit van Antwerpen betrokken is, zetten we volgende 4 jaren extra in op het mentaal welbevinden van oudere volwassenen. Ik ben ervan overtuigd dat dit zal bijdragen tot een versterking van de levenskwaliteit van inwoners en hun families.

Beste groeten,

Jo Sels, directie

## Het Bloesem project

Wat gebeurt er allemaal bij ons in huis?



### LDC-Bloesem



Het project vormt een tandem met het Lokaal Dienstencentrum. Op het programma staan al zeker volgende activiteiten:

- 13/2: Demo Eerste Hulp voor Ouderen met Psychische problemen.
- 23/2: Yoga voor beginners
- 27/2: Workshop gezonde hapjes en drankjes
- 07/3: Wandelbabbel (elke eerste donderdag van de maand)

De agenda wordt elke maand aangevuld  
Je mag je voor deze activiteiten ook altijd inschrijven. Ze ondersteunen je voor het behouden van een goede stemming en hersenwerking.

### MIND-voeding



Elke donderdag staat er een hersenvriendelijke maaltijd op het menu. De chefs en de keukenploeg doen heel erg hun best om de maaltijden te laten aansluiten bij de MIND-richtlijnen. Richtlijnen waarvan we uit onderzoek weten dat deze maaltijden je stemming verbeteren en een goede werking van de hersenen ondersteunt.



### Wat kan je van Tom verwachten?



In januari heeft Tom zijn doctoraat behaald. De komende jaren zal hij zich bezighouden met wetenschappelijk onderzoek rond psychische kwetsbaarheid bij ouderen.

Dat wil niet zeggen dat je hem niet meer gaat zien in het Woonzorgcentrum. Hij volgt mee de vergaderingen op rond bewoner. Daarnaast geeft hij lessen aan medewerkers en trekt hij een project rond medicatie. Ook zullen een aantal bewoners uitgenodigd worden om deel te nemen aan het onderzoek.



# Wetenschappelijk onderzoek

In het woonzorgcentrum



## Onderzoek naar medicatie psychische kwetsbaarheid

### Psychische kwetsbaarheid

Dit onderzoek bestaat uit een aantal stappen:

- we komen langs om een aantal vragen te stellen;
- we nemen dan een bloedstaal en stoelgangstaal af.
- bij sommige mensen komen we nog terug langs voor een aantal verdere gesprekken. We meten dan ook stress en beweging en bekijken de leefomgeving (zowel binnen en buiten).

### Medicatie

Medicatie die wordt voorgeschreven heeft ook, en zeker wanneer je ouder wordt, bijwerkingen. Zo kunnen ze de hersenwerking beïnvloeden, maar bv. ook zorgen voor blaasontstekingen, verwardheid en valincidenten. Samen met de verpleegkundigen, CRA en de huisartsen willen we daarom samen het aantal schadelijke bijwerkingen voorkomen.

★ **Word lid voor €7!**

Als lid ontvang je een lidkaart die je korting geeft voor de activiteiten. Ook krijg je alle informatie, de nieuwsbrief en word je automatisch uitgenodigd voor activiteiten.

## Darm-microbioom



Uit onderzoek blijkt een duidelijke relatie tussen de samenstelling van het darm-microbioom en psychische kwetsbaarheid. Het menselijk microbioom is een verzamelnaam voor alle bacteriën, schimmels en andere micro-organismen die in de darm leven.

Elke deelnemers aan het onderzoeker ontvangt ook een persoonlijk rapport met mogelijkheden om het darmmicrobioom te verbeteren.



# IN DE KIJKER



Wandelend door de gangen van ons woonzorgcentrum zien jullie deze maand prachtige tekeningen tentoon gesteld. Deze maand vullen we onze gangen met tekeningen die gemaakt zijn door iemand vanuit het woonzorgcentrum. Deze artistieke werken zijn het werk van niemand minder dan Bernard Daems, een bewoner van woongroep Visput. Zijn talent en creativiteit brengen niet alleen sfeer in onze gangen, maar ook de kans om Bernard beter te leren kennen. Bedankt, Bernard, voor het delen van je talent en je prachtige tekeningen. Jij tovert deze maand onze gangen om in een nostalgisch sfeerbeeld.

Bernard Daems, afkomstig uit Lier, tekent graag echte oude hoeves en boerderijen die hij uit de omgeving Lier-Kessel herinnerd van vroeger.

Zijn liefde voor tekenen van boerderijen vloeide voort uit zijn passie voor werken op de boerenbuiten, werken op het land en bezig zijn tussen de koeien en paarden. Dit deed hij al vanaf zijn 9 jaar en combineerde hij met zijn school waar hij dus begonnen is met tekenen. Later in zijn leven heeft hij het tekenen een beetje aan de kant geschoven voor zijn andere grote passie, voetbal. Deze oud-voetballer en ex trainer bij Excelsior en Kessel-Dorp vond zijn passie voor het tekenen terug na een zwaar voetbal gerelateerd ongeval. Hierdoor had hij meer tijd en begon hij weer met schetsen en tekenen. Eens hersteld, richtte hij zich terug volledig op het voetbal. Daarna heeft hij op aanvraag van zijn jongste dochter het tekenen terug opgepakt toen hij hier kwam wonen in ons woonzorgcentrum.

Zijn tekeningen stralen niet alleen vakmanschap uit, maar ook zijn liefde voor het boerderijleven en oudere gebouwen. Elk werk lijkt ons een verhaal te vertellen en dit getekend met enkel een potlood. Als volgende uitdaging wilt hij graag het fort van Lier tekenen, dit heeft hij eerder nog nooit geprobeerd. Het is duidelijk dat Bernard niet alleen zijn tijd, maar ook zijn artistieke vrijheid in deze kunstwerken steekt. Meteen als hij inspiratie krijgt, schetst hij vanuit het hoofd, hoe hij zich deze beelden levendig herinnerd. We moedigen dan ook iedereen aan om een wandeling door de gangen te maken en de tijd te nemen om deze prachtige tekeningen van Bernard Daems te bewonderen. De tekeningen zijn niet alleen een eerbetoon aan zijn verborgen talent, maar ook een herinnering aan de prachtige beelden die binnen onze omgeving te vinden waren/zijn. Bedankt, Bernard, voor het delen van je talent met ons door middel van jouw unieke kunstwerken.

Met droefheid delen wij mee dat de geliefde echtgenote van Bernard Daems (woongroep Visput) onlangs is heengegaan. Imelda's liefdevolle aanwezigheid en ondersteuning hebben zijn leven verrijkt en steun geboden. In deze moeilijke tijden willen we ons medeleven betuigen aan Bernard en zijn familie. Haar herinnering zal voortleven in onze gedachten en de tentoonstelling van de tekeningen en herinneringen die zij samen hebben gedeeld worden deels opgedragen aan haar. Onze gedachten zijn bij de familie en vrienden in deze periode van rouw.



## Nathalie Van Haver



### Wie ben ik?

Naam: *Nathalie Van Haver*

Woonplaats: *Kessel*

Partner: *Thierry Vingerhoets*

Kinderen: *Zara & Yeno*

Hobby's: *eigenlijk niks specifiek, mijn vrije momentjes zijn voor mijn gezin.*

### Wie ben ik in Sint-Jozef Kessel (SJK)?

Functie: *Teamcoach onderhoud-wasserij en aanspreekpunt van de technische dienst*

Hoelang werk je al in SJK?: *8 jaar*

Wat houdt mijn functie in?: *Meewerken in de wasserij en mensen van het onderhoud ondersteunen in hun takenpakket. Ook een beetje de kleine taken voor de technische dienst laten uitvoeren.*

Waarom werk ik graag in SJK?: *Ik hou van de afwisseling en uitdagingen die deze job meebrengt. Graag denk ik na over hoe alles efficiënter kan. Ook het contact met medewerkers en bewoners vind ik heel fijn.*

Waarvan droom ik voor SJK?: *Dat het liefdevolle en menselijke aspect blijft primeren in ons huis.*



## Vriendenboekvraagjes

Dit wilde ik worden als kind? *Als kind wou ik graag boekhouder worden.*

Mijn lievelingseten is *spaghetti bolognaise, dit kan ik elke dag eten als het moet.*

Mijn lievelingslied is *Cherish van Madonna.*

Ik heb er spijt van dat *ik nooit kan dromen. Daar ben ik net iets te realistisch voor.*

Een nutteloos talent(je) van mij is *dat ik goed ben in multitasken, maar dit is zeker niet nutteloos ;).*

Ik word boos van/heb een hekel aan *rommel en chaos.*

De beste uitvinding ooit is *een afwasmachine.*

Welke goede raad wil je nog meegeven? *Een voorbereid iemand is er twee waard.*

Mijn grote droom is *niks speciaal. Gewoon gezond blijven en mijn leventje leiden zoals ik dit nu doe.*





# Verjaardagen maart

**Verbraecken Maria**, 1 maart, 80 jaar, Visput

**Phlippo Tony**, 5 maart, 79 jaar, Gasthuisbos

**Berkenbosch Paula**, 6 maart, 89 jaar, Visput

**Geerts Jules**, 12 maart, 89 jaar, Visput

**Van Mencxel Camil**, 18 maart, 95 jaar, Beemdekens

**Wouters Monique**, 18 maart, 81 jaar, Beemdekens

**Van Looy Charel**, 19 maart, 85 jaar, Molenhoek

**Daems Bernard**, 19 maart, 81 jaar, Visput

**Langsmans Wiske**, 20 maart, 69 jaar, Visput

**Kennes Lea**, 21 maart, 86 jaar, D'Elzen

**Gysemans Leonia**, 22 maart, 92 jaar, Molenhoek

**De Vos Roger**, 26 maart, 83 jaar, Molenhoek

**Bogaerts Jeanne**, 31 maart, 86 jaar, Molenhoek

**Lambrechts Alex**, 10 maart, 85 jaar, Huize Biddeloo

**Cuypers Roger**, 17 maart, 77 jaar, Huize Biddeloo



Welkom bij ons...

- Mevr. **Mariën Jeanne**: Zij verblijft sinds 24/01/2024 op K301 (Molenhoek)
- Mevr. **Aerts Sonia**: Zij verblijft sinds 30/01/2023 op K104 (Beemdekens)
- Mevr. **Mertens Maria** Hij verblijft sinds 09/01/2024 op K204 (Gasthuisbos)
- Mevr. **Van Bree Stanske**: Zij verblijft sinds 13/01/2024 op K326 (Molenhoek)
- Dhr. **Janssens Renaud**. Hij verblijft sinds 22/02/2024 op K406 (Visput)

## Interne verhuis

- Mevr. **Gysemans Leonie** verhuisde op 07/02/2024 van K204 naar K324.
- Dhr. **Daems Bernard** verhuisde op 22/02/2024 van K406 naar K105.
- Mevr. **Wouters Monique** verhuisde op 22/02/2024 van K105 naar K406, daar verblijft zij vanaf nu samen met haar echtgenoot, Renaud Janssen.

## Personeelsnieuws

Welkom!

- We mochten afgelopen maand een nieuwe collega verwelkomen; Yinthe Averens. Zij versterkt als zorgkundige onze mobiele equipe.

## Overleden bewoners

Omdat er liefde  
is, bestaat er  
geen voorbij.  
In alle eeuwigheid  
ben jij.



José Coudre  
+ 25/01/2024



Frans Nauwelaers  
+ 01/02/2024



Simonne Verbruggen  
+ 03/02/2024



Imelda Vercammen  
+ 14/02/2024

# PASTORAAL HOEKJE

Het parochieblad kan je vinden op het standje met foldertjes van de sociale dienst. Gelieve het krantje nadien wel terug te leggen voor de andere geïnteresseerden.

## Pastorale activiteiten in maart

We nodigen jullie graag uit op de volgende eucharistievieringen. Telkens om **10u30** in de grote zaal.

- vrijdag 1 maart
- vrijdag 15 maart



Wie graag op zondag de eucharistieviering volgt op televisie, kan dit op volgende zenders:

- zondag 3 maart om **10u** op **Nederland 2**: vanuit de Sint-Martinuskerk te Sneek
- zondag 10 maart om **10 u** op **VRT1**: vanuit de Basiliek van Onze-Lieve-Vrouw te Scherpenheuvel
- zondag 17 maart om **10u** op **Nederland 2**: vanuit de H. Petruskerk te Roelofarendsveen
- zondag 24 maart om **10u** op **VRT1**: vanuit de Sint-Odulphuskerk te Borgloon
- zondag 31 maart om **10u** op **VRT1: Pasen**



# Vastenactie: Loop naar de pomp!

*De Vasten is de uitgelezen periode om ons extra in te zetten voor anderen. Daarom organiseren we ook dit jaar een vastenactie. We kozen ervoor om een project in Congo te steunen, dat ook door het ziekenhuis in Mechelen gesteund wordt. Hieronder willen we jullie meer uitleg geven over het project en vertellen wat we in huis zullen doen om geld in te zamelen.*

We zijn het zo gewoon: je draait het kraantje open, en er komt water uit. Vervelend als dat niet zo is. Maar nog vervelender als er maar twee waterkraantjes in heel de provincie Antwerpen zouden staan: eentje in Essen en eentje in Mechelen. Absurd? Toch is het zo in de gezondheidszone Budjala, in Congo. Die gezondheidszone, wat groter dan de provincie Antwerpen, heeft twee kraantjes met drinkbaar water, voor ongeveer 170.000 inwoners. En dat middenin het regenwoud, zonder wegen.

Gevolg: ongeveer 168.000 van de 170.000 inwoners drinken ongezuiverd water uit (regen)plassen en riviertjes. Heel veel ziektes, met vele zwaar zieke of dode kinderen zijn het gevolg.



In hun extreme armoede dromen de inwoners van Budjala van zuiver water, overigens een wereldwijd erkend mensenrecht. Het bleef niet bij dromen. In het centrum van de zone hebben ze zelfs al een terrein gekocht. Ondanks hun extreme armoede hebben ze dat bijeen gespaard. En ze hopen op een wonder. Dat er vroeg of laat een put geboord wordt die zo diep gaat dat er drinkwater uit komt.

De medewerkers, artsen en vrijwilligers van het algemeen ziekenhuis Sint-Maarten ondersteunen al bijna 20 jaar de gezondheidszone van Budjala met een jaarlijkse gift van 14.000€. Daarmee worden de 80 verpleegsters en 10 artsen (voor dus 170.000 mensen) gevormd, krijgen zij een premie bovenop hun onleefbaar staatsloon, worden medicijnen betaalbaar gemaakt en kunnen het ziekenhuis en de 13 gezondheidscentra een kwalitatieve basiszorg aanbieden. Met dat budget en dat heel lage personeelsaantal worden in de zone dagelijks wonderen verricht. Op die jaren is de kwaliteit en toegankelijkheid van zorg overduidelijk sterk verbeterd. Juist omdat de gezondheidswerkers en de bevolking zeer geëngageerd zijn. Zo ligt de moedersterfte bij de geboorte in Budjala op 1/1.000 bevallingen, landelijk ligt dat rond de 5/1.000.



Met onze vastenactie willen wij hun droom helpen waarmaken. Samen met Sint-Maarten proberen we 16.000€ bij elkaar te sparen, nodig voor de putboring en de controles van het water. Maar onze medemensen in Budjala dachten nog verder. Ze zullen een heel kleine bijdrage vragen voor wie water komt halen. Dat kan, omdat zuiver water gezondheidskosten uitspaart. Daarmee zullen ze het onderhoud en de controles van het water betalen. Maar ze gaan er ook een ziekenfonds mee oprichten, speciaal voor vrouwen die bij de bevalling een keizersnede nodig hebben. Gewone bevallingen kosten 1€, dat is ongeveer haalbaar voor een Congolees. Maar een keizersnede kost veel meer. Met het gespaarde geld van het water wil de gemeenschap de extreem arme vrouwen, waarbij hun baby ter wereld kwam via een keizersnede, helpen de



kosten te betalen. Slim toch?



Met onze bijdrage zullen dus ongeveer 17.000 mensen van zuiver water kunnen genieten, en zullen pas bevallen mama's hun keizersnede kunnen betalen. En dat allemaal met 1€ per persoon! Dan zal 'loop naar de pomp' iets positiefs betekenen.

## Vastenactie

# Loop naar de pomp!



**Paaseitjes: €4**

Ten voordele van een waterput  
en gezondheidszorg in Budjala

*Te verkrijgen  
in de cafetaria  
Vanaf 24/3*

# HUWELIJK

In het hart van ons woon- en zorgcentrum, waar de tijd zijn eigen ritme lijkt te volgen, hebben we het voorrecht getuige te zijn van een bijzondere viering van liefde en verbondenheid.

Op 19 januari 2024 verenigde twee zielen zich in de heilige band van het huwelijk. Het is een unieke gebeurtenis, waarbij de warmte van hun liefde de gangen vult en een straaltje geluk werd verspreid onder de bewoners, medewerkers en bezoekers.

Het bruidspaar, dat elkaar later in het leven heeft gevonden, is gelukkig getrouwd omringd door vrienden en familie. Hun liefdesverhaal wordt verder geschreven en pagina's worden aangevuld met herinneringen, uitdagingen, liefde en vreugde.

Dit huwelijk in ons midden herinnert ons eraan dat liefde geen leeftijd kent en dat het vermogen om te koesteren en te delen groeit met de jaren. Het is een viering van leven, ervaring en de liefde. Laten we samen het geluk van dit speciale paar vieren en getuige zijn van de magie die liefde brengt, zelfs in de meest onverwachte hoeken van het leven.

Om het koppel uit te zwaaien bedacht Jan (De kinésist) een liedje voor hen.

(Op de melodie van O Jefke is getrouwd, hij zit in de miserie)

HO SWA DIE STAAT OP TROUW  
HIJ ZIT NIE IN MISERIE  
ME MARLEEN  
EN ZEGT : STROFE 1: IK HOU VAN JOU  
STROFE 2 : IK TROUW MET JOU

AUTEUR : Jan Kiné





Marleen, de vrouw van Swa deelt met ons kort hoe hun magische dag verlopen is:

"Het is 19 januari 2024. Voor Swa'ke en mij een zeer belangrijke dag. We gaan trouwen ! Alles is geregeld, 's morgens naar de kapper, dan verder naar Kessel om Swa op te halen, want zijn kleding ligt thuis in Nijlen. Nog even enkele dagelijkse zorgen uitvoeren en dan richting thuis. Bij het toekomen aan de inkomhal van het wzc stond er een erehaag voor ons klaar! Met zeepbellen en applaus zijn we door de erehaag gegaan, wat een emotioneel gevoel boven bracht. Jan wist nog tegen Swa te zeggen dat het allerbelangrijkste was "JA zeggen". Een heel leuke ervaring dat het zorgpersoneel zo begaan was met ons. Eens thuis gekomen was er ook de verwelkoming vanwege m'n dochters en schoonzoon. De tijd om ons om te kleden en naar het gemeentehuis te rijden was allemaal in onze timing. De trouw zelf was bondig en kort dus niet vervelend. Er was ook familie aanwezig alsook vrienden die kwamen kijken. Samen met de getuigen en partners zijn we een maaltijd gaan nuttigen en nadien nog samen thuis iets gaan drinken. Tegen de avond dat ik mijn echtgenoot terug naar z'n kamer bracht voor de nodige zorgen was er nogmaals een zeer leuke en aangename verrassing voor ons. De kamer van Swa was versierd met ballonnen, hartjes, er was een mooi boeket bloemen geschikt, een fles cava en pralines in het thema van liefde stonden ook op ons te wachten. Het was echt een dag om nooit meer te vergeten.

"Swa en Marleen for ever and ever."

*Liefde is...  
...je Hart  
volgen.*



# 1 MAART

Op 1 maart vieren we Complimenten dag!

Een dag waarop we elkaar extra waarderen en erkennen voor al het goede dat we zien en ervaren. Het is een gelegenheid om vriendelijkheid te verspreiden en wat glimlachen uit te delen. Laten we vandaag en elke dag elkaar aanmoedigen en ondersteunen, want een compliment kan een lichtpuntje zijn in iemands dag. Dus laten we onze woorden van vriendelijkheid verspreiden en elkaars harten verwarmen.

Deze maand zijn we doorheen het woonzorgcentrum gegaan op zoek naar complimenten. Gelukkig moesten we niet al te lang zoeken en kwamen er al snel enkele naar boven.

Naar aanleiding van deze gelegenheid heeft campusdirecteur Jo Sels een tekstje geschreven:

“Vandaag vieren we jullie, bewoners en medewerkers van Sint-Jozef Kessel, want jullie aanwezigheid maakt de wereld een mooiere plek. Jullie vriendelijkheid en humor brengen vreugde in elke situatie, zelfs op grijze winterdagen is het leven met jullie de moeite waard. Jullie medewerkers hebben een ‘hart’ voor alle bewoners en een luisterend oor om aan de zijde van bewoners te blijven staan. Van bewoners hoor ik en ervaar ik veel dankbaarheid. Het is dankzij deze dankbaarheid dat medewerkers volhouden, ook als het wat moeilijker gaat.”

Graag roepen we op om deze dag wat extra vreugde te verspreiden door het geven van wat complimentjes aan elkaar. Fijne Complimenten dag!



Nieuwe medewerkers vertellen dat ze zich snel thuis voelden en dat er een fijne werksfeer hangt in het wzc. Ook studenten vinden dat ze goed worden opgevangen en voelen zich zeker geapprecieerd door bewoner en medewerkers.

In het woonzorgcentrum hangt een heel warme, gezellige en huiselijke sfeer.

Administratief medewerkers en de teamcoaches krijgen ook een dikke pluim voor hun inzet en positieve ingesteldheid.

Sociale dienst wordt ook in de verf gezet en geapprecieerd voor het organiseren van leuke activiteiten voor bewoners van de assistentiewoningen.

Bewoners willen technische dienst en onderhoud/wasserijmedewerkers bedanken voor alle klussen en taken die zij op hun best uitvoeren.

Bewoners complementeren de keuken op het lekkere eten en bedanken de keukenmedewerkers voor de dagelijkse heerlijke maaltijden, ook vinden ze de zorgmedewerkers altijd vriendelijk en vrolijk.

Medewerkers zijn graag tussen de mensen, bewoners en flatbewoners maar genieten ook enorm van hun band met collega's.

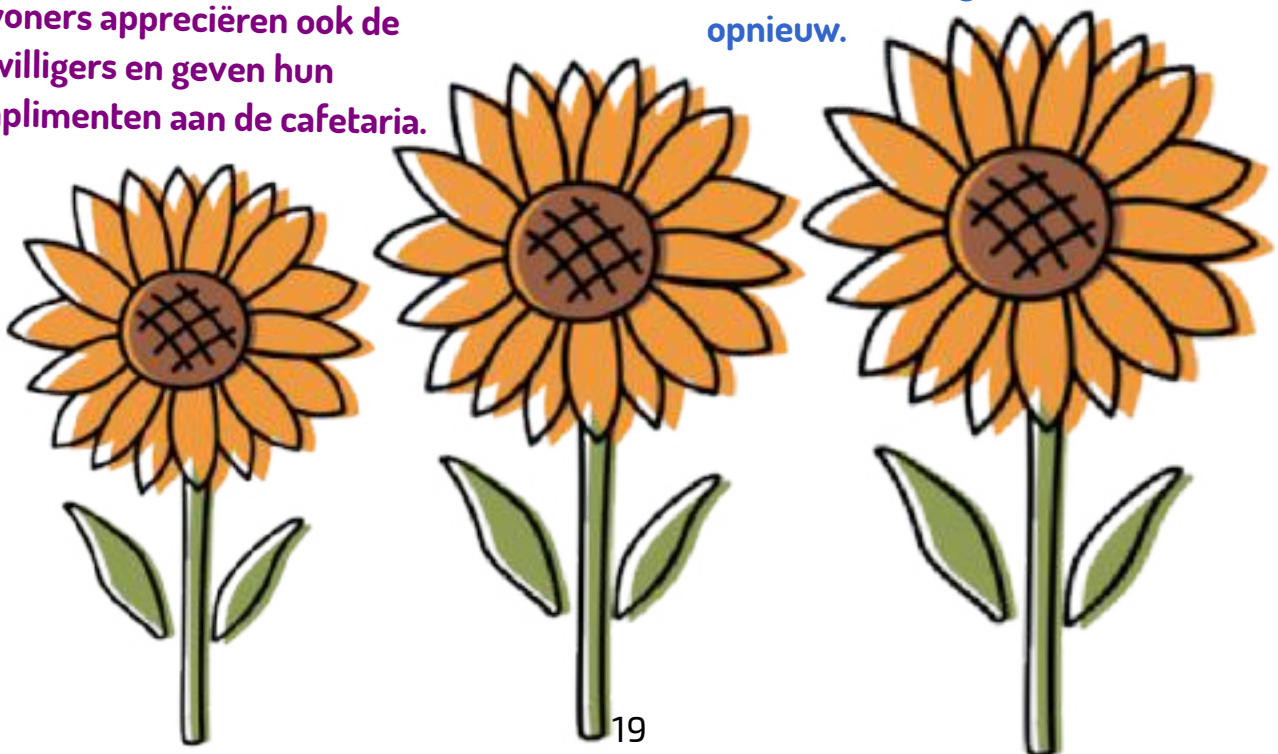
Medewerkers complementeren de bewoners die hun dag telkens een beetje beter maken.

Daar bovenop krijgen Kiné, Ergo, Animatie, Pastorale medewerker en psycholoog van onze bewoners een dikke pluim voor hun harde werk telkens weer.

Ook wil iedereen de kippen even in de bloemetjes zetten omdat ook zij een deel zijn van het woonzorgcentrum.

De kapster wordt bedankt voor haar flexibele houding en haar inzet elke dag opnieuw.

Bewoners appreciëren ook de vrijwilligers en geven hun complimenten aan de cafetaria.



# TERUGBLIK





## Verlag gebruikersraad: 8 februari 2024

### Aanwezig:

Bewoners: Wiske Langmans, Albert Op de Weerd, Imelda Vercammen, Bernard Daems, Maria Smet, Paula Berkenbosch, Stan Docx, Camiel Van Mencxel, Annie Dillen, Germaine Vertommen, Mieke Suykens, Gaby Janssens  
Medewerkers: Katrien Willems, Veerle Vandepierre

### 1.Overlopen vorig verslag:

/

### 2.Evaluatie van activiteiten

#### Januari:

- Nieuwjaarszangertjes in het cafe: met chocomelk
- Verloren maandag: worstenbrood/appelbollen 's middags: worstenbrood was te hard gebakken, appelbollen waren lekker. 's Middags is oke, er wordt wel soep gemist. Misschien 's avonds soep aanbieden?
- Nieuwjaarsbal + borrel: met dansen, voor herhaling vatbaar
- Herdenkingsviering voor de overleden bewoners: 's avonds, weinig bewoners aanwezig

#### Februari:

- Lichtmis pannenkoeken eten: 's avonds, heel lekkere pannenkoeken

### 3. Planning

#### Februari:

- 09/2 carnavalstoet kleuters om 10u45, eerst door de gangen en nadien afsluiter in de grote zaal
- 13/2 Carnavalbal met de verzoekbox: 'ik heb je lief' dag, er komen 15 kindjes verkleed langs en mee naar het carnavalbal
- 14/2 Aswoensdagviering
- 14/2 Valentijsmenu

#### Maart

- 4/3 Familiebingo: zal meer ingepland worden (momenteel 4x/jaar)
- 5/3 optreden Line Dance
- 13/3 optreden Francis Oostvogels
- 14/3 Breugelmaaltijd: 's middags frikandellen met krieken en pensen met appelmoes
- 18/3 verjaardagsfeest
- 24/3 Paasbrunch familie (inschrijven!): bewoners misschien ook een brief geven?
- 29/3 Viering Goede Vrijdag

April

- 25/4 The Masked Singer

Mei

- Pastorale uitstappen: Berlaar, bewoners die naar de misviering komen worden hiervoor uitgenodigd

Juni

- 24/6 Zapatta Shoes

#### 4. Specifieke punten woongroep

##### Woongroep 1:

- Laura is terug halftijds gestart

##### woongroep 2:

- Katrien stopt 29/2, Jessica Faes (ZK) zal een opleiding starten voor begeleider animator en zal wat activiteiten mee overnemen.

#### 5. Varia punten:

- Tentoonstelling: Bernard woongroep Visput/d'Elzen: zijn tekeningen worden ingekaderd en in de gangen omhoog gehangen

- Wandelbabbel: sinds januari opgestart, elke eerste donderdag van de maand met als doel om te activeren

. Fruitkar: er wordt opgelist wat wekelijks verkocht wordt, zodat een vaste bestelling doorgegeven kan worden aan de keuken in de hoop dat er in de toekomst altijd voldoende voorraad is.

. bakworst op dinsdagavond is al enkele keren te hard gebakken

. modeshow: er is contact opgenomen, maar nog geen feedback gekregen

. heel dikwijls vol au vent de laatste tijd, saus is te lopend

. soms teveel saus op een bord, zowel bij vlees als groenten

. graag groenten op een apart bordje

. graag meer spek zowel 's middags als 's avonds, ook graag meer pekelharing

. bestek komt vaak vuil terug na de afwas

. graag meer zelfgemaakte chocomelk

Volgende gebruikersraad: 30/5/2024

## DOE MEE! Geef uw mening over jouw kwaliteit van leven, wonen en zorg.

### Wat gaan we doen?

Wij, wzc Sint- Jozef te Kessel, willen heel graag weten hoe bewoners het vinden om hier te leven en te wonen. Daarom doen we mee aan de bevraging van het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg en de Vlaamse Ouderenraad. Deze bevraging helpt ons om te weten te komen hoe bewoners de kwaliteit van leven, wonen en zorg hier ervaren. Wat verloopt goed en wat kunnen we nog verbeteren om daaraan bij te dragen? Bijvoorbeeld met onze maaltijden, de omgang met personeel, de hulp en zorg, ...

Vanaf maart tot eind april kan u deelnemen aan deze bevraging en de vragenlijsten vrijblijvend invullen. Uw deelname aan dit initiatief is een kans voor een open communicatie en het versterken van de gemeenschap binnen het woonzorgcentrum. Zo kunnen we een positieve impact hebben op de levenskwaliteit van bewoners en hun families.

Wil u meewerken en kan u een vragenlijst invullen zonder hulp?

Spreek dan de dagelijks verantwoordelijke aan. Hij/zij helpt u verder op weg. U kan kiezen of u de vragenlijst digitaal invult op een laptop of op papier. Indien u deze op een laptop wil invullen word deze ter beschikking gesteld door het wzc. Ook hiervoor kan je bij de dagelijks verantwoordelijke terecht.

### Wil u meewerken en wil u daar graag hulp bij?

Binnenkort komen er enkele enquêteurs langs in het woonzorgcentrum. Deze mensen zijn grondig opgeleid en zullen een 20-tal bewoners bevragen. Mogelijks komt de enquêteur ook langs op uw kamer. Na een korte kennismaking legt de enquêteur het onderzoek nog eens goed uit. Wanneer u beslist om deel te nemen, overlopen jullie samen de vragen en hij/zij noteert uw antwoorden. Dit duurt ongeveer een uur.

Komt de enquêteur niet bij u langs? Misschien kan u met hulp van iemand uit uw omgeving de vragenlijst toch zelfstandig invullen. De persoon kan u helpen met het opstarten van de digitale vragenlijst of met het starten met invullen van de papieren vragenlijst. Wel vragen we dat u zelf de vragen beantwoordt zonder hulp van andere personen, het gaat tenslotte over uw mening.

### Ben ik verplicht om deel te nemen?

Nee, u kiest zelf of u meedoet of niet. Uw keuze heeft geen invloed op de zorg die u hier krijgt in het woonzorgcentrum. De antwoorden en uw persoonlijke gegevens worden bovendien volledig anoniem verwerkt. Onze medewerkers zullen dus niet weten welke antwoorden u hebt gegeven. Het woonzorgcentrum komt enkel de resultaten te weten van alle bevroegde bewoners samen. Indien u beslist om mee te doen, vragen we ook eerst uw toestemming om uw antwoorden te mogen gebruiken. U kan uw deelname op elk moment pauzeren of stopzetten. U hoeft hiervoor geen reden te geven.

### Wat gebeurt er na de bevraging?

De enquêteurs gaan bij een 20-tal bewoners langs, dus het zou kunnen dat ze jammer genoeg niet bij u langs komen. Nadat alle vragenlijsten ingevuld zijn en afgegeven zijn, worden de resultaten verwerkt. Wij ontvangen als woonzorgcentrum de resultaten van alle bewoners samen. Op dat moment gaan wij bekijken wat we zeker moeten bewaren, maar ook waar we kunnen verbeteren. De resultaten zullen ook besproken worden op de gebruikersraad.

### Wil u als familielid ook uw mening geven?

Dat kan. We organiseren in het najaar 2024 ook een meting voor familieleden. Zo kan ook u via een digitale vragenlijst uw mening geven over de kwaliteit van leven, wonen en zorg in ons woonzorgcentrum.

### Hebt u nog vragen?

Spreek dan Inge Engels, dagelijks verantwoordelijke (03 491 96 59 ) Inge.Engels@zusters-berlaar.be aan.

Meer info over het project op [www.zorgkwaliteit.be/kwaliteitvanlevenwonzorg](http://www.zorgkwaliteit.be/kwaliteitvanlevenwonzorg)



# Openingsuren cafetaria

De cafetaria is elke dag geopend van 14u tot 16u30.

Het laatste drankje kan genomen worden om 16u15.

Als u graag nog even blijft zitten, vragen wij u vriendelijk om de lege glazen achter de toog te plaatsen.

Vanaf Maart is er een cadeaubon van de cafetaria te verkrijgen. De perfecte cadeau voor jou geliefde, een vriend of familie. Onze cadeaubonnen zijn verkrijgbaar aan het onthaal en zijn enkel via bancontact te betalen. De bons zijn te verkrijgen vanaf 5 euro en zijn enkel te spenderen in de cafetaria van WZC Sint-Jozef Kessel. We nodigen allen uit om dit nieuwe initiatief uit te proberen.



## We spelen een spel vandaag!!!

In onze grote zaal staat vanaf nu een spelletjeskast.

Hierin staan gezelschapsspelletjes, kaartenboeken, puzzels, kleurtjes, kleurplaten, leesboekjes,...

### Enkele spelregels:

- u mag de spelletjes, puzzels, kleurtjes, kleurplaten, ... uit deze kast ontlenu
- de kleurplaten die u gekleurd hebt, mag u mee naar uw kamer/naar huis nemen
- na het spelen, graag terug alles op zijn plaats zetten, zo kunnen ook anderen nog genieten van de spelletjes/puzzels/kleurtjes/boekjes/...
- geniet samen met medebewoners, familieleden, vrienden, (achter)kleinkinderen,...

# INTERACTIEVE RUBRIEK

Ken jij deze bloemen?  
Zet de juiste naam erbij.





X	P	D	M	G	B	I	G	G	E	T	J	E	U	D	P	E	V
T	S	S	U	K	O	R	K	N	E	S	T	Y	S	U	E	C	O
L	O	C	U	B	L	O	E	S	E	M	Q	A	T	R	I	K	O
Q	S	R	O	K	A	L	F	J	E	Y	D	S	O	V	T	V	R
E	E	N	D	J	E	S	O	W	E	M	E	O	L	B	J	C	J
E	J	S	N	E	E	U	W	K	L	O	K	J	E	J	E	U	A
J	D	K	O	N	I	J	N	H	U	F	D	J	V	O	S	Z	A
T	A	B	I	J	E	B	F	E	P	R	E	D	N	I	L	V	R
E	A	N	G	D	J	D	C	L	T	A	Y	R	R	H	L	A	T
M	Z	E	S	Y	T	X	U	E	O	U	Z	T	E	X	S	D	P
M	K	I	I	Q	N	T	C	P	N	W	V	Y	D	T	D	R	M
A	A	E	C	K	E	L	C	H	T	Z	F	I	O	Y	E	P	G
L	G	O	R	G	L	L	V	O	K	T	G	M	F	P	A	I	B
N	E	R	A	D	U	P	H	R	M	S	U	U	E	R	C	O	G
Y	O	G	N	D	E	Q	S	L	E	B	E	I	R	K	T	H	P
E	T	N	E	L	V	O	Q	K	U	I	K	E	N	T	J	E	R
P	F	H	D	K	G	L	A	A	R	T	S	E	N	N	O	Z	U
Q	S	P	R	I	N	G	E	N	S	H	Y	A	C	I	N	T	M

- BIGGETJE    ○ GIETER    ○ KROKUS    ○ SNEEUWKLOKJE    ○ ZAADJES
- BIJ    ○ GROEIEN    ○ KUIKENTJE    ○ SPRINGEN    ○ ZONNESTRAAL
- BLOEM    ○ HYACINT    ○ LAMMETJE    ○ TULP
- BLOESEM    ○ KALFJE    ○ LENTE    ○ VEULENTJE
- EENDJES    ○ KONIJN    ○ NARCIS    ○ VLINDER
- EITJES    ○ KRIEBELS    ○ NEST    ○ VOORJAAR



Heb je een leuke suggestie of een leuk verhaal?

En wil je dit met ons delen in een volgende editie van de Kesselaar?

Je kan ons bereiken via [info.sjk@zusters-berlaar.be](mailto:info.sjk@zusters-berlaar.be)



 **BUURTZORG DE GEBUREN**  
HILLEN · KESSEL · BEVEL  
Zorggroep Zusters van Berlaar

**Zorg en begeleiding**  
in uw buurt of bij u thuis

**Heb je een vraag?  
Nood aan een gesprek?**

Ben je op zoek naar hulp en weet je niet waar je terecht kunt?

Wij helpen je graag verder! Van zorg aan huis (verpleging, kiné) tot een vervoersdienst, klusdienst en nog zo veel meer ...

Voor vragen en meer info:

-  Tel. 0470 89 90 90
-  [buurtzorg.degeburen@zusters-berlaar.be](mailto:buurtzorg.degeburen@zusters-berlaar.be)
-  Zoek ons ook op Facebook!

Buurtzorg De Geburen maakt deel uit van de vzw Zorggroep Zusters van Berlaar  Waarom de zorg in de buurt?

**Verantwoordelijke uitgever:**

Jo Sels: campusdirecteur

WZC Sint-Jozef  
Gasthuisstraat 10  
2560 Kessel  
03/491.96.50

jaargang 7